

Fitnessriege
Trainings- und Jahresprogramm
2024



Anlässe als Verein oder Fitnessriege Frauen & Männer

Stand: 14.08.2024

Datum		Veranstaltung	Riege	Raum
Sa, 06/01/24		Funktionärsanlass	nur TVO Funktionäre	
Sa, 02/03/24		AV SGTV	TVO	Gossau
Do, 07/03/24		Riegenversammlungen und Vereinsehrungen	TVO	St. Gallen Neudorf Kirche
So, 10/03/24		Skiturnfahrt		
Di, 16/04/24	ab 16.00 Uhr	OFFA Gerätetransport (OFFA 17.04. - 21.04.24)	TVO	Turnhalle Kreuzbleiche / OLMA Halle 9
Mo, 22/04/24	ab 16.00 Uhr	OFFA Geräterücktransport	TVO	OLMA Halle 9
Sa, 25/05/24		Sport Fit Tag	Fitness Frauen & Männer	Mörschwil SG
Mi, 26/06/24		Helferanlass TS 23	TVO	
Mi, 03/07/24		DV IG Sportstadt SG	TVO	
Sa, 06/07/24	14.00 Uhr	Hochzeit Corinne Meli	TVO	Kirche St. Justus, Lindenplatz/Pfarreisaal (Apéro) Flums
Sa, 17/08/24		Kinder-OL St. Galler Fest / Vereinsmeile	TVO	
Sa, 31/08/24	So, 01/09/24	Zweitägige Turnfahrt	Fitness Frauen & Männer	
Fr, 08/11/24	18/20 Uhr	Fitnessriegen Abend Boccia	Fitness Frauen & Männer	

2025

Sa, 04/01/25	14.00 - 22.00	Funktionärsanlass	TVO	
Do, 06/03/25	17.30 Uhr	Riegenversammlungen und Vereinsehrungen	TVO	St. Gallen Neudorf Kirche
So, 09/03/25		Skiturnfahrt		
Sa, 24/05/25		Sport Fit Tag	Fitness Frauen & Männer	Marbach
Do, 12/06/25	So, 22/06/25	Eidgenössisches Turnfest	TVO	Lausanne
Sa, 16/08/25	So, 17/08/25	Zweitägige Turnfahrt	Fitness Frauen & Männer	

Fitnessriege
Trainings- und Jahresprogramm
2024



Fitnessriege Dienstag (Frauen & Männer) in der Turnhalle Oberzil

Datum	Beginn	Trainingsart	Training	Spiel U50 / Ü50	Spielinteresse	Ferien	Restaurant	Bemerkungen
Di, 13/08/24	20/30 Uhr	Spielstunde	Kurt		Fussball		Elba	draussen / bei schlechter Witterung in der Turnhalle
Di, 20/08/24	20/30 Uhr	Koordination & Spiel	Stöff	Stöff / Kurt			Da Gerardo	
Di, 27/08/24	20/30 Uhr	Fitness	Luki		Volleyball / Fussball		Elba	
Di, 03/09/24	20/30 Uhr	Volleyball	Stöff	Stöff / Dominik			Rennbahn	
Di, 10/09/24	20/30 Uhr	Fitness	Renato		Unihockey / Volleyball		Elba	evtl. draussen
Di, 17/09/24	20/30 Uhr	Volleyball-Expert	Markus				Da Gerardo	
Di, 24/09/24	20/30 Uhr	Spielstunde		Renato / Urs	ab 21.40 gemeinsam		Elba	
Di, 01/10/24	20.30 Uhr	Spielstunde		Stöff		Herbstferien	Rennbahn	
Di, 15/10/24	17/00 Uhr	OLMA Dienstag		OLMA Do, 10. - So, 20.10.2024		29.09. - 20.10.24		
Di, 22/10/24	20/30 Uhr	Volleyball-Expert		Markus			Elba	
Di, 29/10/24	20/30 Uhr	Spielstunde		Stöff			Da Gerardo	
Di, 05/11/24	20/30 Uhr	Volleyball-Expert		Markus			Rennbahn	
Di, 12/11/24	20/30 Uhr	Koordination & Spiel		Ernst			Elba	
Di, 19/11/24	20/30 Uhr	Fitness		Dominik			Da Gerardo	
Di, 26/11/24	20/30 Uhr	Spielstunde		Patrick			Elba	
Di, 03/12/24	20/30 Uhr	Fitness		Stöff			Rennbahn	
Di, 10/12/24	20/30 Uhr	Koordination & Spiel		Tobi			Elba	
Di, 17/12/24	20/30 Uhr	Spielstunde		Urs			Da Gerardo	
Di, 24/12/24						Weihnachtsferien		
Di, 31/12/24						22.12.24 -		
Di, 07/01/25	20/30 Uhr	Koordination & Spiel		Stöff			Rennbahn	