



# **MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST**

*34. Jahrgang, 139. Ausgabe – Januar 2023*

---

## **EDITORIAL**

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

### **Zwischen Chance und Abschied**

Vor zwei Jahren hat sich unser Verein mit der Annahme der neuen Stauten auch eine neue Organisation gegeben. Ein klares Ja zum Gesamtverein konnte mit einer stärkeren Autonomie der Riegen verbunden werden. In den letzten zwei Jahren haben wir an der neuen Organisation gearbeitet, nun ist es am **2. März 2023** an den Riegenversammlungen Zeit, einen weiteren Meilenstein in unserer mittlerweile 138-jährigen Vereinsgeschichte zu setzen.

### **Der Abschied**

Was im Jahr 1984, also vor 39 Jahren mit der ersten Funktionärstätigkeit als Mitglied im OK «100 Jahre TV St. Gallen-Ost» begonnen hat, endet mit **meinem Rücktritt als Vereinspräsident** an der kommenden Delegiertenversammlung. Jubiläums-OK, 1986 Kassier und ab 1989 Vereinspräsident und bis 2010 gleichzeitig Präsident der Aktivriege, das sind die «wenigen» Stationen, nebst zahlreichen OK's und Zusatzprojekten. Keine Angst - es folgt keine Auflistung meiner Tätigkeiten.

Was ist ein Abschied? Ein Abschied ist die Gelegenheit, etwas zu sagen, was man sonst nicht ausgesprochen hätte. Es ist gleichzeitig der Startzeitpunkt, um neue Wege einzuschlagen. Ich habe in den letzten 39 viel gesagt – ich lasse die Gelegenheit für Unausgesprochenes ungenutzt. Vielmehr setze ich den Start für neue Wege in den Vordergrund – die Chancen für den TVO. Diese Chancen möchte ich zusammen mit dem ganzen Verein nutzen.

Ach ja, was ich doch noch sagen wollte: Vor 34 Jahren habe ich mit dem damaligen Vorstand die Oestler-Post ins Leben gerufen. Das heutige 139. Editorial ist mein Letztes, vielleicht gibt es ja aber einmal eine «Gastkolumne» von mir.

Und das waren denn auch schon meine Gedanken zum Abschied.

### ***Die Chancen***

Freuen wir uns, dass uns der 2. März die Möglichkeit bietet, in ein neues TVO-Zeitalter zu starten. Die neue Struktur gibt uns die Chance, dass das Vereinspräsidium alle 4 Jahre von einer anderen Riege gestellt werden kann. Turnusgemäss ist für die nächsten 4 Jahre die Aktivriege berechtigt, das Vereinspräsidium zu stellen. Ich freue mich sehr, dass mit **Fabian Beeler** die Aktivriege eine hervorragende Kandidatur stellt. Ich bin überzeugt, dass der TVO damit die Chance erhält, einen erfolgreichen Start in das neue Zeitalter hinzulegen. Packen wir die Chance gemeinsam an und unterstützen Fabian in allen Bereichen, damit der TVO sportlich und gesellschaftlich eine starke Marke und gut vernetzt bleibt. Er hat es verdient. Meine volle Unterstützung sichere ich Fabian selbstverständlich zu.

### ***Ich wünsche mir „„***

... dass der TVO weiterhin als Gesamtverein erfolgreich unterwegs ist, dass die Funktionäre beider Riegen und des Vereinsvorstandes nebst den eigenen Interessen immer auch die Interessen des Gesamtvereines im Fokus haben und so gemeinsame Aktivitäten möglich sind. Ich wünsche mir, dass die Oestler-Familie das Vertrauen vollumfänglich auch der neuen Führung entgegenbringt. Hoffentlich gelingt es dem TVO, weiterhin Tradition und Innovation zu vereinen.

### ***Ich danke ...***

... Allen, welche vor 39 Jahren an mich geglaubt und mich unterstützt haben und Allen, welche mich während dieser Zeit immer wieder mit Rat und Tat weitergebracht haben. Ich durfte auf unzählige wertvolle Begleiter, Funktionäre und Vorstandsmitglieder zählen, sie haben grossen Anteil am Erfolg unseres Vereines, sie haben mich motiviert, begleitet, gebremst, korrigiert, gelobt, kritisiert ..... und das Alles zum Wohle des Vereines und ohne sich selbst in den Vordergrund zu stellen.

Ich danke aber auch euch Allen, liebe Turnerinnen und Turner, dass ihr mich unterstützt habt. Danke für die vielen positiven Gespräche und Begegnungen und die konstruktiven Kritiken. Das Miteinander mit euch war toll.

**Vielen Dank euch Allen für die tolle Zeit, für 34 Jahre Vereinspräsident, für spannende Wettkämpfe, grossartige Partys und Feste, schweisstreibende Trainings, für tolle Gespräche, für harte Fights an Sitzungen und Diskussionen. DANKE FÜR EUER VERTRAUEN UND ALLES GUTE FÜR DIE ZUKUNFT.**

### ***Zu guter Letzt***

Ich bin sicher, es wird mir nicht langweilig. Ich darf aber entspannt an den Trainings und Anlässen teilnehmen. Vielleicht darf ich auch in einem oder anderen Projekt mitarbeiten. Der TVO wird Teil meines Lebens bleiben. Ich hätte noch so viel zu sagen .... aber machen wir das doch von Angesicht zu Angesicht im Verlaufe von TVO-Anlässen. Das definitive Ciao und einen kurzer Rückblick folgen dann an der Delegiertenversammlung. Ich freue mich auf ein volles Haus.

Herzlich und sportlich

*Dominik Meli*

*Vereinspräsident 1989 bis 2.3.2023*

## **GESAMTVEREIN**

### **St. Galler Turnshow 2023**

Den **23. September 2023** habt ihr sicher in eurer Agenda schon für den TVO reserviert, sonst ist es jetzt höchste Zeit! Fitness- und Aktivriege organisieren gemeinsam die St. Galler Turnshow – eine Gala mit hochstehenden Vorführungen, eine Gala, welche nur alle 5 Jahre stattfindet. Ein riegenübergreifendes OK ist bereits kräftig an der Organisation. Am Anlass selbst sind wir auf Alle angewiesen. Ich freue mich, wenn wirklich jedes TVO-Mitglied am 23.9. im Einsatz ist – wir benötigen Helferinnen und Helfer über den ganzen Tag verteilt. Danke für eure Unterstützung. Informationen zum Anlass folgen laufend.



### **Die Funktionäre haben einen grossen Dank verdient**

Das Jahr 2023 startete mit einem Feuerwerk für die Funktionäre. Als Dank für den grossen Einsatz führte der diesjährige Funktionärsanlass an die Gymotion. Rund 20 Funktionäre benutzten die Gelegenheit für den riegenübergreifenden Austausch und genossen eine tolle Show im Hallenstadion – es wurden eifrig Ideen für unsere Turnshow vom 23.9. gesammelt. Die Eindrücke wurden dann am Abend bei einem Pizza-Plausch verarbeitet. Gesellig endete der Funktionärsanlass 2023.

*Dominik Meli*

# ***FITNESSRIEGE***

## ***Ein spezieller Chlausanlass***

Vor mir liegt eine Schokolade, auf dieser steht «Danke». Wieso schon wieder habe ich diese erhalten? Irgendetwas spezielles war es, aber was denn nur? Ich habe es einfach vergessen!

So etwa könnte es mir ergehen, wenn ich mit einer Demenz-Erkrankung leben müsste. Scheinbar einfache Alltagssituationen werden zu unlösbaren Problemen. In der Ausstellung, die wir an diesen Nachmittag besucht haben, wurde uns dies anschaulich vor Augen geführt. Eine Schürze mit übergrossen Handschuhen zuzuknöpfen ist wirklich schwierig oder das Essen auf die Gabel zu schaufeln, wenn alles spiegelverkehrt ist. Muss ich nun mit der Gabel nach links oder rechts? Und wo ist denn nun schon wieder das Messer zum Schieben? Die Aufgaben forderten mich und am Ende war ich wirklich müde.

Der Spaziergang zum Restaurant in der kühlen Abendluft half den Kopf wieder zu beleben. Beim anschliessenden Nachtessen, mittlerweile sind auch die letzten «Östler» eingetroffen, konnten wir angeregt über die Ausstellung und andere interessante Themen plaudern.

*Yvonne Meli*



## ***JUGI UND AKTIVRIEGE***

### ***FanClub Training***

Nach der erfolgreichen ersten Ausgabe unseres FanClub Trainings konnten wir nun auch ein zweites Mal das Training mit anschliessendem Pizzaplausch durchführen. Zwar zierten sich die teilnehmenden Fans zuerst vor der tatsächlichen aktiven Teilnahme an unserem Training, doch schliesslich konnten wir zumindest ein Fanmitglied vom Mitturnen überzeugen. Das Training war dann gewohnt schweisstreibend und intensiv, aber der Fan konnte trotzdem sehr gut mithalten und hat geturnt, als sei er schon lange bei uns in der Riege aktiv.

Beim anschliessenden Pizzaplausch im Restaurant Öchsli zeigten sich unsere Fans dann nochmals von ihrer besten Turnerseite und genossen mit uns den Abend bis zur späten Stunde.

### ***Urs Halter***



## *Bericht Unihockeyturnier Speicher 20.11.2022*

Die fröhlichen Östler besammelten sich frühmorgens beim Trogner-Gleis,  
denn wir reisten Alle zusammen mit dem Zuge,  
uns zu finden war nicht schwierig gemäss dem «Meis»,  
es hiess schon bald nächster Halt «Speicher» - denn die Zeit verging wie im Fluge.

Im Speicher oben angekommen war es frostig und kalt,  
auf direktem Wege ging es in die Garderobe,  
der Schnee draussen war von gestern und schon alt,  
eventuell war es sogar für jemanden die Feuerprobe.

Das erste Spiel hatten wir nämlich schon bald,  
zum Glück mussten wir nicht anziehen die «Lätze»,  
kommt schnell aufs Spielfeld – hallte es sozusagen aus dem Wald,  
wobei unsere Zuschauer hatten die besten Plätze.

Als Stärkung für den Nachmittag gab es wiederum Penne,  
nur eines war einfach zu klein – die Pasta-Teller,  
so wie ich unsere Girls und Boys kenne,  
hatten Alle Hunger und assen wie Holzfäller.

Michi kam dann doch noch an und hatte nichts gesehen,  
dank Isa war die Laune deshalb nicht am Boden,  
ohne Höhepunkt – dem Final musste er wieder gehen,  
und das war nicht mal gelogen.

Schlussendlich zählt an einem solchen Turnier nur der Spass,  
und man ging zum Getränkestand ohne Diskussion,  
unter der Dusche wurden alle noch einmal richtig nass,  
weil das «Dusch-Bier» gehört einfach zur Tradition.

Frisch und fröhlich ging es anschliessend wieder in die Festwirtschaft,  
als schon bald die Ruhe im gesamten Raum war eingekehrt,  
genossen alle das Beisammensein und die Gemeinschaft,  
denn alle Teilnehmer/-innen wurden letztendlich geehrt.

Das Bier war leer und der letzte Kuchen gegessen,  
ging es für einige noch an Matthias letztes Spiel,  
vielleicht ging dies schon etwas vergessen,  
doch hier war das «Sportzi» in Herisau das Ziel.

*Ralf Zellweger*



### ***Chlaussprinttraining, 29. November 2022***

Am 29. November 2022 nutzten – nach zwei Jahren Covid-bedingtem Unterbruch – 74 Mädchen und Knaben unser Angebot «Sprinttraining», um sich für den Chlaussprint in Form zu bringen. Erstmals haben wir das Sprinttraining auch für Kinder und Jugendliche mit Unterstützungsbedarf angeboten. Corinne Meli, Veronika Zink, Tom Oberholzer, Urs Halter, Ralf Zellweger, Anina Huser, Dominic Hablützel und Tobias Kölla haben unter der Leitung von Markus Meli den Kindern ein spannendes und abwechslungsreiches Trainingsprogramm angeboten. Lena Thoma von Special Olympics hat uns bei der Betreuung der Kinder mit Beeinträchtigung unterstützt. Ganz speziell erwähnt werden darf, dass uns Fabienne Wälti, Teilnehmerin der National Summer Games 2022, spontan ihre Unterstützung angeboten und dann am Training auch tatkräftig mitgeholfen hat. Fabian Beeler hat im Vorfeld das Konzept ausgearbeitet und dafür gesorgt, dass jeder Teilnehmer ein Getränk mit nach Hause nehmen darf. Impressionen und Emotionen zeigen die Fotos.

*Markus Meli*

### ***Chlaussprint 2022***

«Sport ist für alle: Erstmals können auch Menschen mit Beeinträchtigung am St. Galler Chlaussprint teilnehmen» So eröffnete das Tagblatt den Bericht zu unserem Chlaussprint 2022.

Mit rund 30 Helferinnen und Helfer vom TV St.Gallen-Ost wurde der Wettkampf nach zwei Jahren Pause wieder durchgeführt. 220 Kinder in den Jahrgängen 2017 bis 2007 haben sich beim 60m Sprint im Athletik Zentrum St. Gallen gemessen. Die Anspannung vor den Läufen war in der ganzen Halle spürbar, viel mehr jedoch die anschliessende Freude über die eigene Leistung. Herausgestochen ist die Kategorie Unified. In Zusammenarbeit mit Special Olympics Switzerland konnten sich Kinder mit einer geistigen Beeinträchtigung in der Kategorie Unified erstmals anmelden. Ganz im Zeichen der Inklusion war auch die Promistaffel. Jeweils ein Kind, ein Promi aus St. Gallen und ein Athlet der Valida haben an der 3x200m Staffel teilgenommen.

Eindrücklich, emotional und mit den Kindern im Zentrum, das war der Chlaussprint 2022.

Herzlichen Dank allen Teilnehmenden und Helfenden, die diesen Anlass möglich gemacht haben. Die nächste Durchführung findet am 6. Dezember 2023 statt. Wir freuen uns bereits auf zahlreiche Anmeldungen und schnelle Läufe.

*Fabian Beeler*





## *Unihockeyturnier TVO*

Schon lange vor dem Turnier wirbelten die Organisatoren des Unihockeyturnieres fleissig, verschickten Einladungen, organisierten Sponsorenpreise und erstellten Spielpläne. Schliesslich sollte es wieder ein gewohnt tolles Turnier werden, auch nach der längeren Pause. Und das wurde es auch.

So traf sich am Nachmittag vor dem Turnier die orange Östlerschar in der Volksbadhalle, wo das Turnier dieses Jahr wieder einmal stattfand. Es gab eine kurze Einweisung und alsdann machten sich die Leute auf, die Halle und die Festwirtschaft einzurichten. Danach gab es noch ein reichliches Abendessen bevor es dann auch schon bald mit den ersten Spielen losging.

Zusätzlich zu den Helferinnen und Helfern in der Festwirtschaft und in der Organisation stellten wir auch noch zwei teilnehmende Mannschaften. Beide Teams konnten während dem Turnier gut mithalten, aber für die Plätze ganz vorne reichte es dann doch nicht. Jedoch kamen alle Spieler und Spielerinnen auf viel Einsatzzeit und hatten sichtlich Spass. Das ganze Turnier verlief friedlich und fair. Auch die Samariter hatten zum Glück wenig zu tun, nur kurz vor Schluss musste einer unserer zwei tollen Schiedsrichter behandelt werden. Glücklicherweise war es nichts Schlimmeres und dank dem Einsatz eines Östlers konnten auch die letzten Spiele plangemäss durchgeführt werden.

An der Rangverkündigung konnten dann alle Mannschaften ihre grosszügigen Preise abholen und sich feiern lassen. Wir sehen uns wieder im nächsten Jahr!

*Urs Halter*



## *Fabian Beeler auf der Jagd nach Vereinsrekorden*

Am Stadtwerkcup vom 22. Januar 2022 ist Fabian Beeler seinen ersten 400m-Lauf (und insgesamt erst seinen zweiten über diese Distanz) in der Halle gelaufen. Fabian hat in der Vorbereitung viel Zeit investiert und intensiv trainiert. An derartige Trainingsbelastungen hat sich Fabian noch nicht gewöhnt, bereitet ihm doch seine Achillessehne immer wieder Probleme. Deshalb mussten wir die Trainings immer wieder anpassen und konnten die Rennsituationen nicht richtig trainieren.



In seinem erst zweiten 400er startete Fabian stark, sehr stark sogar. Die ersten 200m lief er in einer Zeit von rund 24.5 Sekunden. Nach etwa 280m machte sich die fehlende Erfahrung bemerkbar. Fabian lief richtiggehend «in eine Wand», eine Erfahrung, die alle 400m Läufer einmal machen. Die Schritte werden kürzer, die Beschleunigung wird schwieriger. Mit 54.40 läuft Fabian trotzdem eine persönliche Bestzeit und verbessert den bereits von ihm gehaltenen Vereinsrekord.

Kurzfristig haben wir uns entschieden, bereits eine Woche später nochmals einen Versuch zu starten, erstmals eine 53er Zeit zu laufen. Am Leichtathletikmeeting in Magglingen, im erst dritten Wettkampf über 400m musste Fabian wiederum Lehrgeld bezahlen. Fabian startete auf Bahn 3 wiederum sehr stark. Nach der zweiten Kurve lag er in Führung, zögerte aufgrund der mangelnden Routine und Wettkampferfahrung beim Wechsel auf die Innenbahn ganz wenig. Das kurze Zögern hatte aber zur Folge, dass ihn ein Konkurrent überholte und anschliessend ausbremste und Fabian deshalb Tempo und Zeit verlor. Erst nach der dritten Kurve konnte Fabian nochmal zusetzen und den Konkurrenten überholen. Im Ziel stoppte die Uhr bei genau 54.40 Sekunden. Das bedeutete exakt die gleiche Zeit, wie eine Woche zuvor am Stadtwerkmeeting.

Wir haben die Gewissheit, dass Fabian aktuell eine Zeit von rund 53.8 in den Beinen hat, das motiviert uns für die kommenden Wettkämpfe.

## *Markus Meli*



# **AGENDA / MITTEILUNGEN**

## **Terminkalender 2023**

|                           |  |
|---------------------------|--|
| 25. Februar 2023          | Abgeordnetenversammlung SGTV in Kriessern    |
| <b>2. März 2023</b>       | <b>Riegenversammlung und Vereinsehrungen</b> |
| 5. März 2023              | Skiturnfahrt                                 |
| 18. April 2023            | OFFA-Materialtransport                       |
| 19. bis 23. April 2023    | OFFA mit TVO-Jugendprojekt                   |
| 24. April 2023            | OFFA-Materialtransport                       |
| <b>23. September 2023</b> | <b>St. Galler Turnshow</b>                   |

## **Der TVO gratuliert ganz herzlich...**

...zum Geburtstag...

|                 |                |       |          |
|-----------------|----------------|-------|----------|
| Walter Rommel   | Ehrenmitglied  | 09.2. | 90 Jahre |
| Markus Meli     | Ehrenmitglied  | 27.3. | 60 Jahre |
| Werner Kaufmann | Ehrenmitglied  | 12.4. | 88 Jahre |
| Ralf Zellweger  | Aktiver Turner | 28.4. | 30 Jahre |

Redaktionsschluss Östlerpost 140/2023

**14. April 2023**

---

Vereinsadresse:

*Turnverein St. Gallen-Ost*

*Dominik Meli, Holengartenstr. 6a*

*9300 Wittenbach*

*071 298 40 88*

*tvo@tvstgallen-ost.ch*

Redaktion:

*Urs Halter*

*Birnbäumenstr. 36*

*9000 St. Gallen*

*079 651 48 39*

*oestlerpost@tvstgallen-ost.ch*

Druck:

*BDO AG / Markus Meli*

*Vadianstrasse 59*

*9001 St. Gallen*

*071 228 62 00*

*www.bdo.ch*