



MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST

33. Jahrgang, 135. Ausgabe – Januar 2022

EDITORIAL

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

Sport, Spiel und Spass im Jahr 2022

Die Themen für ein Editorial zum neuen Jahr sind vielfältig. Aber was interessiert wirklich? Rückblicke gibt es genug, dazu findet ihr auch auf den nächsten Seiten Interessantes. Lamentieren über die aktuelle Situation ist müssig und interessiert nicht. Eine Vorschau ist schwierig abzugeben... Sicher aber seid ihr Alle gespannt, was uns das Jahr 2022 bringen wird. Also starten wir einfach sportlich, gespannt und schwungvoll ins Jahr 2022. Was wirklich interessiert und was ich euch Allen wünsche, ist ein gesundes, zufriedenes und glückliches neues Jahr mit vielen positiven Erlebnissen und Begegnungen. Ich freue mich auf tolle Oestler-Events.

Packen wir jede Chance, die sich bietet, um im Jahr 2022 ein Feuerwerk an Sport, Spiel und Spass zu erleben. Toll, dass wir auf ein initiatives Funktionärsteam zählen dürfen, welches euch in erster Linie wöchentlich spannende Trainings anbietet, neben dem Sport aber auch für gesellige Anlässe zündende Ideen hat. Vielen Dank an Alle, welche zum Gelingen des Vereinsjahres beitragen. Ich motiviere euch Alle, regelmässig an den Trainings teilzunehmen und aktiv am Vereinsgeschehen mitzuwirken. Es lohnt sich!

Der Vorstand hat ein tolles Programm ausgearbeitet. Wir hoffen, dass wir möglichst viele dieser Anlässe mit möglichst wenig Einschränkungen durchführen können.

Am **3. März 2022** (Donnerstag) finden die Riegenversammlung statt, im Anschluss daran gemeinsam die Vereins-Ehrungen. Die Teilnahme an den Riegenversammlungen ist nicht nur eine statutarische Pflicht, sondern für euch Alle Ehrensache. Das Datum ist schon ein Jahr lang bekannt und deshalb bin ich überzeugt, euch Alle begrüßen zu können.

Die weiteren Daten entnehmen ihr dem Terminkalender, wir werden über Mail und Homepage laufend über allfällige Änderungen und Anpassungen informieren. Ein Highlight werden sicher auch die National Summer Games 2022 werden.

Ein Satz zu Corona ist aber doch noch notwendig. Das übergeordnete Schutzkonzept ist jeweils auf der Homepage aufgeschaltet, beachtet aber auch jeweils die zusätzlichen Informationen der Riegenverantwortlichen.

Ä guet's Neu's
Dominik Meli, Präsident

GESAMTVEREIN

National Summer Games 2022 / Helfer gesucht

Vom 15. bis 19. Juni 2022 findet in St. Gallen die National Summer Games statt. Die National Summer Games sind die Schweizer Meisterschaften für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. In 14 Sportarten werden 1'800 Athletinnen und Athleten um Medaillen kämpfen. Rund 2'500 Volunteers werden im Einsatz stehen.

Unser Verein ist mit der Organisation der Leichtathletikwettkämpfe und des Olympic Town aktiv in involviert. Weitere Informationen findest du unter www.sg2022.ch.

Nun suchen wir viele helfende Hände. Fühlst du dich – ob Vereinsmitglied oder nicht – angesprochen? Informationen für die Helferanmeldung findest du auf unserer Vereinshomepage www.tvstgallen-ost.ch. Wir freuen uns auf dich!

Bei Fragen kannst du dich gerne an Fabian Beeler (fabian.beeler@tvstgallen-ost.ch) oder Markus Meli (markus.meli@tvstgallen-ost.ch) wenden.

Fabian Beeler und Markus Meli



Special Olympics Switzerland
NATIONAL GAMES
ST. GALLEN 2022
16. – 19.06.2022



www.tvstgallen-ost.ch

St. Galler Apéro – 10. November 2021

Nachdem die letzten Ausgaben des St. Galler Apéros coronabedingt abgesagt werden mussten, konnte er nun am 10. November 2021 endlich wieder einmal stattfinden. Unter dem Motto «Sankt Hallo» lud die Stadt St. Gallen ihre Neuzuzüger:innen der letzten beiden Jahre ins Athletikzentrum ein. Der Anlass war dadurch etwas grösser als die letzten Male, doch durch unser leuchtend oranges Erscheinungsbild war der TVO immer gut zu sehen. Fünf gutgelaunte und motivierte Östler aus der Fitness- und Aktivriege standen um unseren Stand bereit und suchten das Gespräch mit den zahlreichen Neuzuzügern. Dass der von uns organisierte Chlaussprint in der einleitenden Ansprache erwähnt wurde, half uns oft beim Gesprächseinstieg, obwohl wir den einen oder anderen erwachsenen Neuzuzüger enttäuschen mussten, da am Chlaussprint jeweils nur die Kinder am Rennen teilnehmen. Nach vielen verteilten Flyern, anregenden Gesprächen und einigen verspeisten St. Galler Bratwürsten halfen wir noch fleissig beim Abbau mit und verabschiedeten uns bis zum nächsten St. Galler Apéro.

Urs Halter



FITNESSRIEGE

Bocciaabend Fitnessriege - 29. Oktober 2021

Pünktlich um 18.18 Uhr begrüßte Christoph die 17 Anwesenden zum Bocciaabend. Beim Apéro wurden die ausgelosten Teams präsentiert und das Spiel konnte beginnen.

Dann kam die vielleicht wichtigste Frage dieses Abends: Wer schreibt den Bericht? Schnell wurde beschlossen, dass es das Team auf dem 4. Platz sein sollte.

Ich war schon länger nicht dabei, aber wusste sofort, dass ich (wir) heute Abend den 4. Platz erreichen würden. Und so kam es dann auch...

Raphaele erklärt uns noch kurz die «Minimal»-Regeln und es ging los.

Ich hatte das Glück, dass ich mit Claudia eine tolle Partnerin an meiner Seite hatte.

Mit Können und Glück wurde um jeden Punkt gekämpft.

Nach der Halbzeit durften wir uns mit einem feinen Salat, Spaghetti und Piccata Milanese stärken.

An dieser Stelle darum einen grossen Applaus und ein Riesen-Dankeschön an die Wirtin und ihren Mann. Wir wurden buchstäblich verwöhnt.

Linda war der grosse Star des Abends. Wer dabei war, weiss wovon ich schreibe.

Frisch gestärkt begaben wir uns wieder auf die Bahnen.

Im kleinen Finale trafen wir dann auf Dominik und Rita, denen wir aber nicht gewachsen waren.

Sieger wurden Christoph und Kurt. Herzliche Gratulation.

Zum Abschluss genossen wir noch ein Panna Cotta, Kaffee und Grappa.

Ein grosses Merci für die Organisation dieses schönen & fröhlichen Abends.

Gerne bin ich auch im 2022 wieder dabei. Aber nur, wenn ich keinen Bericht mehr schreiben muss...

Ursula Halter



Fitnessriege Zumba Special

Heisse Rhythmen, tolle Stimmung und rauchende Köpfe. Wir bedanken uns bei Petra für diese fünf Abende mit ihren tollen und speziellen Choreografien zu coolem Sound. Es war ein toller Block und hat Spass gemacht.

Nadja Dürmüller



JUGI UND AKTIVRIEGE

FanClub Training – 05. November 2021

Wer am Freitagabend, 05. November 2021 durch das Fenster in die Turnhalle Oberzil blickte, fühlte sich wahrscheinlich zurück in die 80er-Jahre versetzt, so viel Neon-Orange sah man da. Anlässlich des ersten FanClub Trainings hatten sich die Turner:innen nämlich ganz in unserem Orange gekleidet, von den T-Shirts bis zu den Socken. Auch die mitturnenden Fans trugen stolz ihre orangen TVO-Socken.

So gestaltete sich dieses Mal zwar die Gruppeneinteilung für das Einwärmenspiel schwieriger, da wir uns dabei meist an den Farben der Shirts orientieren, aber es erinnerte uns an die Turnfeste und anderen Anlässe, wo wir jeweils auch geschlossen in Orange antreten.

Die anwesenden FanClub Mitglieder konnten eines unserer typischen schweisstreibenden Trainings miterleben. Gerüchten zufolge plante der Oberturner speziell für diesen Anlass ein noch etwas intensiveres Training als sonst. Die Fans hielten aber sehr gut mit und hatten sich nach dem Training die angekündigte Pizza mehr als verdient. Zusammen ging es in unsere Stammbeiz «Öchsli» wo wir das erste FanClub Training bei einem geselligen Pizzaplausch ausklingen liessen.

Urs Halter



AGENDA / MITTEILUNGEN

Terminkalender 2022

(aktueller Stand – Änderungen vorbehalten)

| | |
|---------------------|--|
| 9. Januar | Neujahrsbegrüssung (neues Datum!) |
| 10.-14. Januar | Woche der offenen Türe |
| 3. März (Do) | Riegenversammlung und Vereins-Ehrungen |
| 5. März | AV SGTV Flums |
| 6. März | Skiturnfahrt |
| 19. April | OFFA-Gerätetransport |
| 20.-24. April | OFFA, täglich Training und Showprogramm mit der Jugi |
| 25. April | OFFA-Geräterücktransport |

Der TVO gratuliert ganz herzlich

...zum Geburtstag...

| | | | |
|--------------------|-----------------|-------|----------|
| Corina Büchler | Aktive Turnerin | 23.1. | 30 Jahre |
| Walter Rommel | Ehrenmitglied | 09.2. | 89 Jahre |
| Ladina Keller | Aktive Turnerin | 16.2. | 30 Jahre |
| Jeannette Venuti | Aktive Turnerin | 20.2. | 50 Jahre |
| Melanie Rickenmann | Aktive Turnerin | 03.3. | 40 Jahre |
| Michael Schmid | Aktiver Turner | 14.3. | 30 Jahre |
| Werner Kaufmann | Ehrenmitglied | 12.4. | 87 Jahre |
| Rita Imhof | Ehrenmitglied | 28.4. | 50 Jahre |

Redaktionsschluss Östler Post 136/2022

08. April 2022

Vereinsadresse:

Turnverein St. Gallen-Ost

Dominik Meli, Holengartenstr. 6a

9300 Wittenbach

071 298 40 88

tvo@tvstgallen-ost.ch

Redaktion:

Urs Halter

Birnbäumenstr. 36

9000 St. Gallen

079 651 48 39

oestlerpost@tvstgallen-ost.ch

Druck:

BDO AG / Markus Meli

Vadianstrasse 59

9001 St. Gallen

071 228 62 00

www.bdo.ch