



# **MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST**

*31. Jahrgang, 129. Ausgabe – August 2020*

---

## ***EDITORIAL***

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

### **Eine Zukunft mit Überraschungen**

So lautete der Titel im letzten Absatz meines Editorials in der letzten Oestler-Post. In der Tat – der Titel stimmte. Wer hätte damals gedacht, wie wir das zweite Quartal dann tatsächlich erlebt haben.

Keine Angst – es folgt kein Loblied, kein Klagelied und keine Wertung aller Massnahmen und auch keine Corona-Abhandlung. Nur eines:

**Freude herrscht**, dass wir das Training wieder aufgenommen haben, dass wir uns wieder in der Halle sehen, dass die Oestler-Familie gesund ist und dass wir wieder von einem Schritt in Richtung Normalität reden. Was die Normalität sein wird, werden wir sehen. Ich wünsche mir, dass die ganze Bevölkerung mit Vernunft und rücksichtsvoll über alle Generationen mit der aktuellen Situation umgeht, Vorschriften (ob man sie versteht oder nicht) akzeptiert und respektiert und damit wesentlich dazu beiträgt, dass wir gesund bleiben und unser Hobby gemeinsam geniessen können.

Freuen wir uns also auf die Überraschungen im zweiten Halbjahr. Wir gehen davon aus, dass der eine oder andere Anlass stattfindet. Ganz besonders hoffen wir, dass der **Chlaussprint** stattfinden kann. Reserviert euch das Datum, wir sind froh um eure Hilfe!

*Dominik Meli  
Präsident*

## ***FITNESSRIEGE***

### ***Muskelkraft gegen Corona-Blues***

Eine geschlossene Turnhalle gab es bisher für die Oestler nur an hohen Feiertagen wie zum Beispiel OLMA, OFFA oder Weihnachten – oder dann bei einem Begleitprogramm wie dem Sommerprogramm. Plötzlich ging es aber schnell – der 17. März war kein hoher Feiertag, aber die Turnhalle wurde bis auf weiteres geschlossen! Wie ein Orkan fegten die Vorschriften über uns und stellten uns ins Abseits – kein Wunder, begannen wir uns zuerst nur mit einem „lauen Lüftchen“ zu wehren. Die Fitnessriege organisierte ein WhatsApp-Training. Spassig, eine Erfahrung, aber nicht wirklich nachhaltig. Da wehte schon ein ganz anderer Wind beim anschliessenden Zoom-Training. Der Spitzenwert lag etwa bei 16 Teilnehmern, eine stolze Zahl, welche sich regelmässig am Dienstag gegenseitig zu sportlicher Tätigkeit animierte. Und mit den ersten Lockerungen blies uns ein starker Wind wieder ins Freie. Im Rahmen der Schutzkonzepte wurden Spaziergänge, Walking-Touren und auch Bike-Touren organisiert. Wie es sich für Turnerinnen und Turner gehört, haben wir mit Muskelkraft dem Corona-Blues getrotzt und freuen uns jetzt wieder auf gemeinsame Turnstunden.

An dieser Stelle vielen Dank an Alle, welche sich in dieser Zeit engagiert und andere motiviert haben.

Der TVO – auch mit Abstand der Beste!

*Dominik Meli*



## *Sommerprogramm – 07. Juli 2020*

Eine zahlreiche Turnerschar der Fitnessriege trafen sich am Dienstagabend bei den Dreilinden, genossen teilweise ein Erfrischungsbad und erklimmen danach den Freudenberg.

Dank dem Coaching von Patrick entflamten die Kinder das Höhenfeuer erfolgreich. Nun war bis zur perfekten Glut Geduld angesagt, welche Dank dem Schoggihexenspiel von Nadja ring gemeistert wurde. Nach den Würsten, Fleischspiesen, Schlangenbrot und Fallwürsten ergatterten sich die Kinder mit zahlreichen Marshmallows das Feuer.



Es wurde bei einem genialen

Sonnenuntergang geplaudert, gespielt und angestossen, einfach gemütlich.

Merci Ernst für die gelungene Organisation.

*Christoph Grontzki*



## ***JUGI UND AKTIVRIEGE***

### ***KITU – Rück- und Ausblick***

Mögt ihr euch noch an die letzte Stunde vor dem Lockdown erinnern? Die vielen gemeinsamen Stunden in welchen wir gemeinsam geturnt, gelacht und gelernt haben? Wir haben den Purzelbaum gelernt, Frisbee gespielt, Leichtathletik trainiert, Fussball gespielt, Kletterparcour absolviert, Prellen geübt und vieles mehr. In der gleichen Art möchten wir unsere Stunden nach den Sommerferien gestalten. Unten findet ihr ein paar Fotos zur Inspiration.

*Corinne Meli*



### ***Der Trainingsbericht aus der Aktivriege, vor, mit und nach Corona***

Als sich im Februar/März langsam das Corona-Virus ausbreitete, wurde in den Umkleiden bereits viel diskutiert, ob und wie uns das Virus erreichen wird. Die Unsicherheit wuchs mit der Zahl der Erkrankten von Woche zu Woche. Dann ging es doch schneller als gedacht: Mitte März wurde das Training auf unbestimmte Zeit ausgesetzt. Einige Wochen gab es Übungen und Wettbewerbe für zu Hause. Dabei musste man seine Zeiten und Zahlen dem Oberturner zusenden, der dann eine Bestenliste erstellte. Doch das war einfach nicht mehr das Gleiche wie mit Gleichgesinnten in einer Halle zu schwitzen. Bei vielen liess die Motivation und Trainingsfrequenz nach. Da merkt man, wie wichtig eine Gemeinschaft ist, die einen mit zieht und voran treibt.

Als Anfang Mai die Bestimmungen gelockert wurden, mussten wir uns zu jedem Training separat anmelden. Es war ein tolles Gefühl, seine Kollegen wieder zu sehen und - wenn auch mit Abstand - sich wieder austauschen zu können. Vorerst waren die Gruppen auf maximal 5 Personen begrenzt. Vor Trainingsbeginn wurden alle Geräte gründlich desinfiziert. Die Geräte waren wahrscheinlich nie sauberer als während der Corona-Zeit.

Mit einem Mindestabstand von 2m wurde endlich wieder gemeinsam geschwitzt und gelitten. Die Ballspiele am Trainingsende entfielen leider zugunsten einer erneuten Flächendesinfektion der Turn- und Sportgeräte.

Nun gehts aber weiter bergauf und es gibt immer mehr Lockerungen. Ab dieser Woche ist jetzt bereits wieder gemeinsames Training ohne vorherige Anmeldung möglich. Grössere Gruppen können wieder gleichzeitig in der Halle sein und trainieren.

Wir hoffen alle, dass diese Richtung beibehalten wird und es nicht zu einem Rückfall mit zweitem Lockdown kommt!

*Selim Koca*



### *Turnfahrt – 21. Juni 2020*

Corona hin oder her, wir Östler lassen uns die Turnfahrt nicht nehmen! So machen wir uns, schweren Herzes, weil das Turnfest ausfällt auf, um trotzdem eine tolle Turnfahrt zu bezwingen.

Das Programm dieses Jahr ist eher leger. Wir versammeln uns um 9:20 Uhr am Bhf St. Gallen, um nach Heiden zu gelangen. Ein Teil der Strecke war mit dem Panorama- Wagen, sodass unsere Köpfe bereits super durchgelüftet wurden. Auf dem Witzwanderweg nach Walzenhausen haben wir den einen oder anderen tollen oder „gspässigen“ Witz erlebt. Auf halber Strecke, wie es sich gehört, haben wir grilliert und uns am kühlen Wasser erfreut... Am Ziel in Walzenhausen waren wir froh, ein kühles Blondes oder ein Glace zu geniessen. Der Tag war deutlich wärmer geworden und die Sonne leistete wunderbare Dienste. Im Vergleich zum stickigen Walzenhausen- Bähnli nach Rheineck waren die Temperaturen gerade zu himmlisch. Wir hoffen, nächstes Jahr wieder eine normale Turnfahrt durchführen zu könne. Ich habe den Tag sehr genossen und möchte ich nochmals bei allen bedanken, die etwas Leckeres mitgebracht haben.

*Corina Büchler*





# **AGENDA / MITTEILUNGEN**

## **Terminkalender 2020**

24. – 28. August 2020	Offene Türen im TVO
8. September	SGTV Präsidenten- / Leiterkonferenz
3. November 2020	Helvetia Ski-Fit
4. November	St. Galler Apéro
2. Dezember 2020	Chlaussprint, organisiert durch den TVO

## **5. März 2021 Riegen- und Vereinsversammlung**

### *Gratulation*

...zum Geburtstag...

Gerardo di Manno	Aktiver Turner	9.9.	50 Jahre
Ernst Naef	Ehrenmitglied	12.9.	86 Jahre
Urs Halter	Aktiver Turner	18.9.	30 Jahre
Hans Klarer	Freimitglied	8.10.	87 Jahre

...zur Geburt...

Tobias und Marlene Schiltknecht zur Geburt von Juna Lanea  
Wir wünschen euch alles Gute!

Redaktionsschluss Östler Post 130/2020  
**25. September 2020**

---

Vereinsadresse:  
*Turnverein St. Gallen-Ost*  
*Postfach*  
*9006 St. Gallen*  
*071 298 40 88*  
*tvo@tvstgallen-ost.ch*

Redaktion:  
*Urs Halter*  
*Birnbäumenstr. 36*  
*9000 St. Gallen*  
*079 651 48 39*  
*oestlerpost@tvstgallen-ost.ch*

Druck:  
*BDO AG / Markus Meli*  
*Vadianstrasse 59*  
*9001 St. Gallen*  
*071 228 62 00*  
[www.bdo.ch](http://www.bdo.ch)