



# **MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST**

*31. Jahrgang, 127. Ausgabe – Januar 2020*

---

## **EDITORIAL**

### **Den Blick in die richtige Richtung...**

...das heisst zum Jahreswechsel ein Blick zurück und ein Ausblick auf das kommende Jahr. Für den Rückblick darf ich getrost auf die letzten Ausgaben verweisen, auch die Riegen- und Vereinsversammlung bieten Gelegenheit für einen Rückblick. Deshalb genügt an dieser Stelle ein kurzes Fazit: Der TVO darf dank dem Engagement von zahlreichen Funktionären sportlich und gesellschaftlich auf ein gelungenes 135. Vereinsjahr zurückblicken. Und damit gebe ich bereits das Wort frei für den Blick nach vorne. Nur diese Blickrichtung bringt unseren Verein weiter.

Ich lade euch ein, an der **Vereinsversammlung vom 6. März 2020** gemeinsam den Blick nach vorne zu schärfen, mit dem Vorstand zusammen die Zukunft zu gestalten. Die Vereinsversammlung ist nicht nur die Plattform für den Blick nach vorne, sondern auch der richtige Ort für die **Wertschätzung der Arbeit der Funktionäre** und für **spezielle Ehrungen**. Somit ist die Teilnahme an der Vereinsversammlung für euch nicht nur eine statutarische Pflicht, sondern **Ehrensache**. Das Datum ist längst bekannt (in der Regel auf Jahre hinaus), somit darf der Vorstand vollständiges Erscheinen erwarten. Ich freue mich auf eure Teilnahme!

### **Chlaussprint**

Ein herzlicher Dank dem ganzen Helferteam, dazu gehören das OK mit der ganzen Vorbereitung und Führung des Anlasses, die Leiter des LA-Trainings im Vorfeld, die Damen für das Abpacken der 300 Chlaussäckli und das ganze Team, welches am 4. Dezember in der Halle stand. Der Einsatz für die Jugend lohnt sich! Der TVO hat sich nicht nur für die Jugend engagiert, sondern auch beste Werbung für den Verein gemacht.

### **Terminkalender**

Ihr findet am Schluss dieser Ausgabe die ersten Termine im Jahr 2020. Das ganze Jahresprogramm folgt mit der Einladung zur Vereinsversammlung. Mit eurer

Teilnahme an den Anlässen zeigt ihr die Wertschätzung gegenüber den Organisatoren. Diese sind übrigens über neue Ideen oder helfende Hände immer froh.

*Dominik Meli*  
*Präsident*

## **GESAMTVEREIN**

### ***Ski-Fit mit Helvetia, 12. November 2019***

Eine rekordverdächtige Östler-Gruppe liess sich auch dieses Jahr wieder vom Helvetia-Ski-Fit überraschen. Bei einer spannenden, abwechslungsreichen Lektion haben einige festgestellt, dass es auch Bewegungsabläufe gibt, welche im normalen Training kaum geübt werden und Muskeln beansprucht werden, welche sonst ab und zu kurz kommen. Die Teilnehmer aus allen Riegen haben die Lektion genossen – Danke an Sandy für die einmal mehr tolle Lektion und an die Helvetia für die Unterstützung. Wir freuen uns bereits auf die Ausgabe 2020.



### ***Ehrungen auf Verbandsstufe***

Gleich 3 Östler wurden kürzlich auf Verbandsebene für ihre Leistungen geehrt. **Dominik Meli** wurde vom Schweizerischen Turnverband für 10 Jahre Präsident des St. Galler Turnverbandes – dem grössten Sportverband im Kanton - geehrt und gleichzeitig verabschiedet. **Markus Meli** wurde an der Kreisdelegiertenversammlung für 40 Jahre Jugileiter und **Corinne Meli** für 5 Jahre Jugileiterin geehrt.

Herzliche Gratulation!

*Dominik Meli*

### ***Sprinttraining für den Chlaussprint, 26. November 2019***

Munteres Plaudern, motivierte und nervöse Athleten, lachende Kinderaugen, Hochbetrieb in der Turnhalle Oberzil: Es ist wieder soweit, der TV St. Gallen-Ost organisiert das öffentliche Training für den Chlaussprint!

Am 26. November 2019 durften wir über 100 junge Athletinnen und Athleten sowie die Mitglieder unserer eigenen Jugendriege, insgesamt somit rund 150 Kinder zum Sprinttraining willkommen heissen. Unter der Leitung von Fabian Beeler war mit Alexandra Dörig, Fabian Fuchs, Surafel, Corinne, Melanie, Hannah Kleipa, Tom, Hanna Deck, Urs, Pascal, Giles, Dominic, Alina und Markus ein hochmotiviertes und engagiertes Team im Einsatz, um den jungen Athleten «den letzten Schliff» vor dem Chlaussprint mit auf den Weg zu geben.

Dank dem Sponsoring von Möhl konnten die Teilnehmenden den Durst mit einem feinen Shorley löschen.

### ***Chlaussprint, 4. Dezember 2019, Athletikzentrum St. Gallen***

Am diesjährigen Chlaussprint erzielte unsere Jugendriege tolle Erfolge. Samuel Menzi wiederholte den Vorjahressieg, Filip Krasnicki rangierte auf dem zweiten, Jérôme Bürke (war parallel dazu auch als Zeitmesser im Einsatz) auf dem dritten Platz. Robin Burgstaller und Maurin Schön platzierten sich auf dem vierten Rang, Omar Selimi wurde Fünfter, Bleon Maloku, Selma Güssow, Sathanan Jeyakumar und Erion Krasnicki rangierten je auf dem sechsten Platz. Die Jugendriegeleiter gratulieren allen Jugendrieglern – selbstverständlich auch denjenigen, die sich nicht in den Top 6 platziert haben – zu den tollen Leistungen. Regelmässiges Training zahlt sich aus. Die komplette Rangliste kann unter [www.tvstgallen-ost.ch](http://www.tvstgallen-ost.ch) abgerufen werden.

Dank Chlaussprint und Chlaussprinttraining haben wir in der Jugendriege Zuwachs von insgesamt fünf Athleten/Athletinnen – darunter der Kategoriensieger 2007 - erhalten, auch das ist doch ganz toll.

### ***Markus Meli***



## ***JUGI UND AKTIVRIEGE***

### ***Unihockeyturnier Speicher, 24. November 2019***

Als das Trogener Bähnli frühmorgens am Sonntag den Berg hinauf in Richtung Speicher fuhr, war es draussen noch dunkel, aber im Inneren leuchteten die orangen Trainerjacken der Aktivriege. Mit 17 Östlern, aufgeteilt in drei Mannschaften, waren wir unterwegs um uns wieder am Unihockeyturnier der Pfadi Speicher zu messen.

Den ganzen Tag über herrschte reger Betrieb auf den Plätzen und auch wenn einige Spieler mit der Torauswertung oder mit sich selbst haderten, war die Stimmung in den Mannschaften der Aktivriege die ganze Zeit hervorragend.

Am Abend fieberte dann die ganze Riege mit unserer Mannschaft «TVO 1» mit, welche es ins Finale geschafft hatte. Leider reichte es dann trotz aufopferungsvollem Einsatz nicht ganz für den Turniersieg. Trotzdem können alle unsere Mannschaften zufrieden und stolz auf ihre Leistung sein.

Den gelungenen Anlass liessen wir dann während und nach der Rangverkündigung gemütlich mit Rivella und einem Kasten Bier (grosszügig gespendet von unserem ehemaligen Riegenpräsidenten aus Speicher) ausklingen.

*Urs Halter*



### ***Fondueplausch, 3. Januar 2020***

Alle Jahre wieder steht das Fondue essen an,  
da haben wir ganz viel Fun.

Mit dem Töffli, Auto oder zu Fuss kommen Sie an,  
da war im Hause unseres Oberturners bereits alles im Gang.

Einige Östler helfen fleissig beim Brot schneiden und Tischen,  
zum Glück müssen wir das Fondue nicht selbst mischen.

Auf der warmen Herdplatte werden die vier Fondue-Pfannen erhitzt  
und es wird gerührt bis man schwitzt.

Wir hatten freie Platzwahl,  
doch dies war nicht Allen ganz egal.

Am liebsten teilten einige Männer das Fondue mit denen,  
die einen kleinen Hunger haben und darum weniger nehmen.

Alle 18 Teilnehmer inkl. Trainer genossen die fantastische Fonduemischung von  
Rechsteiner Milchprodukte,  
für diese gibt es 100 Punkte.

Dazu ein, zwei oder drei Gläser Wein,  
da sagt kaum jemand nein.

Zum Schluss die „Grossmutter“ aus der Fondue-Pfanne kratzen,  
das können Urs und Renato auch mit Faxen.

Schlussendlich waren alle satt  
und es war überhaupt nicht knapp.

Über die guten alten Zeiten wird gesprochen. Das eine oder andere gute Bild oder  
Video taucht auf,

da sind Renato, Urs, Kai, Ralf, Corinne und Dominic drauf.

Das Spiel „Kampf gegen das Bünzlitum“ wird gespielt. Dabei ist das Ziel, ein  
möglichst guter Satz zu machen,  
worauf alle lachen.

Nach dem einige bereits das Geschirr abwaschen,  
dürfen wir feinen Schlorzifladen, Birnenweggen und Himbeercreme vernaschen.

Der Abend war noch lange nicht vorbei,  
den es gab noch lange Laberei.

Finanziert wurde dieser Abend durch unseren Jam Jam Bag. Nach dem Training geht  
es jeweils ins Öchsli. Dort wird der Bag mit dem Kleingeld gefüttert. So wird der  
Bag langsam voll  
und alle finden es toll.

Alle freuen sich jeweils auf ein gemütliches Zusammensein,  
denn dieses Fondue ist wirklich immer sehr fein.

*Janine Akermann*



### ***Auf ein tolles Sportjahr 2020***

Ein erfolgreiches 2019 geht zu Ende – freuen wir uns auf 2020! Das Jahr 2019 war geprägt durch das Eidgenössische Turnfest in Aarau, das die Aktivriege mit über 30 Teilnehmenden - einer Rekordzahl - bestritten hat. Eine tolle Punktzahl, ein toller Rang, drei Tage Turnfeststimmung, das nehmen wir als Erinnerung mit. Diese Erinnerung gibt uns Motivation, mit Schwung und Energie ins 2020 zu starten. Freuen wir uns auf abwechslungsreiche, schweisstreibende Trainings in einer vollen Turnhalle Oberzil und auf gemütliche «Après-Trainingsstunden» und natürlich auf das Turnfest in Kirchlindach, das wir wiederum mit über 30 Teilnehmenden bestreiten werden.

*Markus Meli*

### ***Herzlich Willkommen in der Aktivriege!***

Wir heissen Selim Koca herzlich bei uns willkommen.

## **Die Neuen stellen sich vor**



### **Fabio Dennstaedt**

Alter: 25

Im Verein seit: Oktober 2019

#### **Wie bist du auf den TVO aufmerksam geworden?**

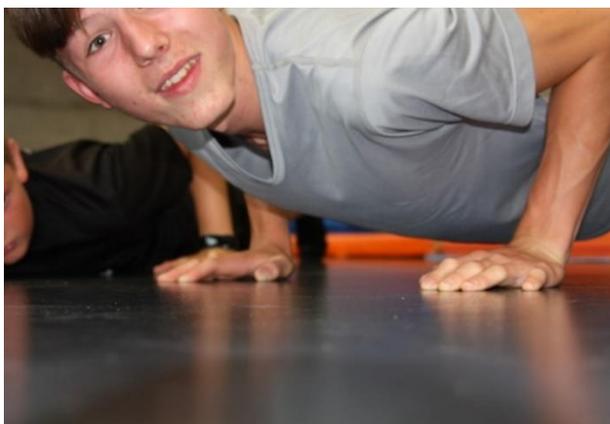
*Durch meine frühere Mitbewohnerin, die auch im Verein ist. Sie hat mich eingeladen, einmal mit in den Verein zu kommen. Es hat mir so gut gefallen, dass ich dann regelmäßig wiedergekommen bin.*

#### **Wie gefällt es dir bisher? Was gefällt dir am meisten?**

*Es gefällt mir sehr gut. Man macht viele verschiedene Sportarten mit supernetten Leuten. Es ist immer sehr abwechslungsreich und die Stimmung im Verein ist immer super.*

#### **Was sind deine Ziele im Verein für das neue Turnjahr?**

*Ich will regelmäßig zum Training kommen und Sport machen. Am Wichtigsten ist es auf jeden Fall zusammen mit Freunden im Verein Spaß haben.*



### **Jérôme Bürke**

Alter: 14

Im Verein seit: August 2019

#### **Wie bist du auf den TVO aufmerksam geworden?**

*Durch Markus bin ich auf den Verein aufmerksam geworden (im Sportlager).*

#### **Wie gefällt es dir bisher? Was gefällt dir am meisten?**

*Mir gefällt es sehr gut.*

#### **Was sind deine Ziele im Verein für das Turnjahr?**

*Ich möchte mich steigern in Leichtathletik z.B. Sprint mit Tiefstart usw.*

# **AGENDA / MITTEILUNGEN**

## **Terminkalender 2020**

18. Januar 2020	TVO-Unihockeyturnier
13.-17. Januar 2020	Woche der offenen Türe
<b>06. März 2020</b>	<b>Riegen- und Vereinsversammlung</b>
08. März 2020	Skiturnfahrt Davos
08.-12. April 2020	OFFA, täglich mit TVO-Vorfürungen

## **Gratulation**

...zum Geburtstag...

Karl Etter	Ehrenmitglied	1.2.	85 Jahre
Walter Rommel	Ehrenmitglied	9.2.	87 Jahre
Arthur Gegenschatz	Ehrenmitglied	19.2.	75 Jahre
Oliver Künzle	Aktiver Turner	20.2.	50 Jahre
Priska Niklaus	Aktive Turnerin	20.3.	50 Jahre
Werner Kaufmann	Ehrenmitglied	12.4.	85 Jahre

Redaktionsschluss Östler Post 128/2020

**03. April 2020**

---

Vereinsadresse:  
*Turnverein St. Gallen-Ost*  
*Postfach*  
*9006 St. Gallen*  
*071 298 40 88*  
*tvo@tvstgallen-ost.ch*

Redaktion:  
*Urs Halter*  
*Birnbäumenstr. 36*  
*9000 St. Gallen*  
*079 651 48 39*  
*oestlerpost@tvstgallen-ost.ch*

Druck:  
*BDO AG / Markus Meli*  
*Vadianstrasse 59*  
*9001 St. Gallen*  
*071 228 62 00*  
[www.bdo.ch](http://www.bdo.ch)