



MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST

30. Jahrgang, 123. Ausgabe - Januar 2019

EDITORIAL

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

Vor dem Ausblick lohnt sich ein Blick zurück

Ein Blick zurück auf das nunmehr schon 134. Vereinsjahr lohnt sich auf jeden Fall. Wir konnten einen bunten Strauss von Erfolgsmeldungen bieten, sei es auf sportlicher Ebene mit Topresultaten, oder im Breitensport mit persönlichen Bestleistungen, als Organisator von Anlässen oder mit unserem ehrenamtlichen Engagement für den Sport in und um St. Gallen. An unserer **Vereinsversammlung vom 1. März 2019** werden wir einerseits auf das gelungene Jahr zurückblicken. Andererseits habt ihr die Gelegenheit, den Vorstand bei der Zukunftsplanung zu unterstützen. Die Versammlung bietet aber auch Gelegenheit, **besondere Verdienste auszuzeichnen**. Das Datum habt ihr schon längst reserviert, die **Teilnahme am 1. März ist natürlich Ehrensache!** Ich freue mich auf einen vollen Saal. Mit eurer Teilnahme sagt ihr auch allen Funktionären im TVO Danke für das grosse Engagement. Sie werden euch auch im Jahr 2019 wieder mit ihrem Einsatz begeistern.

Chlaussprint

Auch der diesjährige Chlaussprint wurde wiederum als Schulsportanlass durchgeführt. Dank dem eingespielten Team ging der Anlass erfolgreich über die Bühne. Ein herzlicher Dank dem ganzen Helferteam, dazu gehören das OK mit der ganzen Vorbereitung und Führung des Anlasses, die Leiter des LA-Trainings im Vorfeld, die Damen für das Abpacken der 300 Chlaussäckli und das ganze Team, welches am 5. Dezember in der Halle stand. Der Einsatz für die Jugend lohnt sich!

Terminkalender

Ihr findet am Schluss dieser Ausgabe die ersten Termine im Jahr 2019. Das ganze Jahresprogramm folgt mit der Einladung zur Vereinsversammlung. Mit eurer Teilnahme an den Anlässen zeigt ihr die Wertschätzung gegenüber den Organisatoren. Diese sind übrigens über neue Ideen oder helfende Hände immer froh.

Dominik Meli
Präsident

FITNESSRIEGE

Fitnessriegenabend Boccia

In der Halle des Bocciacub St. Gallen beim Espenmoos trafen sich am Freitagabend die 17 topmotivierten Athletinnen und Athleten der Fitnessriege. Nach dem Apéro startete das Bocciaturnier mit der Gruppenphase, wobei sich zuerst das Anfängerglück mit dem Team 7, Werner und Cristina, durchzusetzen schien...

Mit Spaghetti Piccata und Salata verde stärkten wir uns nach der ersten intensiven Phase und der Vino rosso sorgte für die notwendige Entspannung – bereit für die zweite Hälfte.

Vorbei mit dem Anfängerglück, hier trennte sich der Spreu vom Weizen... Die Führung übernahm das Team 3, Jeanette und Kurt konnten nicht mehr gebremst werden... Gefolgt von Platz zwei mit dem Dreier-Team von Priska, Patrick und Rolf und dem Platz drei, welchen Dora und Urs sich sicherten.

Das vom Anfängerglück verlassene Team 7 sicherte sich dann den unbeliebten Platz vier, dank dem nun hier dieser Bericht zu lesen ist.

Zum Schluss ein grosses Dankeschön an Organisator Ernst für den gelungenen dessertfreien Abend!

Cristina Bieber Grontzki



Ski-Fit mit Helvetia

Dank der Unterstützung der Helvetia-Versicherungen kamen wir in den Genuss einer wie gewohnt spannenden, fordernden und abwechslungsreichen Ski-Fit-Lektion. Einmal mehr hat es Sandy, die Instruktörin, bestens verstanden, uns alle in Bewegung zu halten und zu zeigen, dass wir in den übrigen Trainings nicht immer alle Muskeln gleich bewegen. Wir freuen uns bereits heute auf die nächste Ausgabe!

Dominik Meli



TVO Schlussitzung Turnshow 2018

Am 15.11.18 trafen wir uns in Herisau bei Simon Tanner, Bogenschützen Gilde im Hölzli, für den Abschluss der Turnshow und zum Bogenschiessen. Das Kern OK hielt zuerst ihre Schlussitzung ab, in dieser Zeit durften wir unter der Anleitung von Simon die ersten Versuche mit dem Bogen machen. Nach der Sitzung gesellte sich das OK dazu. Mit Billard, dem Tschütelikasten und dem weiterem Üben mit dem Bogen verging die Zeit im Nu. Für das leibliche Wohl bekamen wir ein feines Salatbuffet, einen Appenzeller Hackbraten mit Spätzle und zum Dessert Nuss-/Mandelstollen. Nach dem Essen verteilte Simon uns Luftballone, welche wir als Zielscheibe aufhängten. Der Reihe nach durfte jeder auf die Ballone schiessen, mit mehr oder weniger Erfolg. Am Schluss haben wir zusammen aber alle getroffen. Einigen juckte es in den Fingern und sie zielten immer wieder zwischendurch auf die Ballons. Für der/die Gewinner/in (die Schreibende) gab es einen kleinen Bogenschützer Met. Aber Gewinner sind wir alle, wir haben eine super Turnshow auf die Beine gestellt. Ein ganz grosses und herzliches Dankeschön an das OK und an alle Helfer. Es ist schön zu sehen wie sich die Fitness- und Aktivriege zusammen und alle Angehörigen für das Gelingen der Turnshow eingesetzt haben.

Dora Gschwend



JUGI UND AKTIVRIEGE

Winter-Fit

Seit Oktober bieten wir jeden Dienstagabend wiederum unser beliebtes Winter-Fit Training an. Am 8. Januar 2019 starten wir zur zweiten Phase. Bis zum 19. Februar 2019 haben auch vereinsunabhängige Sportler die Möglichkeit, sich für die kommenden Skiferien in Form zu bringen. Dienstagabend, 20.00 bis 21.00 Uhr, Turnhalle Oberzil.

Markus Meli

TVO Unihockey Turnier Speicher – Spielberichte

TVO 1

Und dann war es Sonntag...

Wir waren alle pünktlich am Sonntagmorgen bereit um nach Speicher zu fahren. Alle Teilnehmer ausser unserer Treffsicherheit. Die ersten zwei Spiele waren dementsprechend verhalten. Zum Glück aber traf sie vor dem Mittag noch ein und wir siegten die restlichen zwei Spiele. Für das Leibliche wohl war gesorgt mit wunderbarer Penne Bolognese.

Die Stärkung tat uns gut, vor allem uns Frauen. Denn nach Kaffee und Kuchen schossen sogar wir Tore, sodass Kevin und Matthias nicht mehr alle Tore schossen. Nichts desto trotz war unsere Trefferquote auch schon besser, aber alles in allem war der Nachmittag erfolgreich. Mit total 6 Siegen konnten wir uns mit dem siebten Platz schmücken.

Das wichtigste aber war, dass alle gesund und heil das Spielfeld verlassen konnten und immer noch lachten. Das Siegesbier schmeckte und auch nach einem durchzogenem Tag.

Corina Büchler

TVO 2

Aus der grauen Nebelsuppe sind wir gekommen

Und haben viel Freude mitgenommen

Hochmotiviert gingen wir ins Spiel

Doch es passiert nicht viel

Das zweite Spiel der erste Treffer

Doch die Anderen waren besser

Abgewehrt haben wir den Angriff

Bis der Schiedsrichter pfiff

Ein lauter Schrei "Aua" oder so

Abgewehrt hat Tobi mit dem Po

Am Vormittag konnten wir keinen Punkt ergattern
Doch unsere Nerven begannen noch nicht zu flattern

Der Nachmittag hat nicht schlecht begonnen, das erste Spiel unentschieden das
Zweite gewonnen.

Doch danach ging es weiter wie am Morgen,
eine Niederlage nach der anderen bereiteten Sorgen
Im letzten Spiel erzielte Tobi ein Tor
und das mit Matthias Zauperstiel, was für ein Rohr.
Einmal „meh“
machte am Montagmorgen Tobi alle Knochen weh.
Platz 12 von 12 hat TVO 2 erreicht,
im kommenden Jahr spielen Sie nicht mehr so ein Seich.

Corinne Meli

TVO 3

TVO 3 war vertreten durch unseren Top Scorer Kai, Leonie, Fabian Fuchs, Gilles und mir. Mit einer guten ersten Partie starteten wir in das Turnier. Bis am Mittag wurde es allerdings zu einer Durststrecke voller Unentschieden und Niederlagen. Gestärkt eröffneten wir die zweite Turnierhälfte gegen das TVO 2 und erspielten ein 1:1, da wurde sich kein Ball geschenkt und es war ein unterhaltendes Spiel. Fazit nach Turnierende, da wäre doch noch einiges mehr drin gelegen. Jedoch haben wir zusammen gekämpft, gespielt, alles gegeben und schlussendlich auch wieder gelacht und waren guter Dinge. Das Sonntagabend Bier war da nicht ganz unschuldig. Speicher wir sagen bis nächstes Jahr, da haben wir wohl noch die eine oder andere Rechnung offen.

Fabian Beeler

Sprintraining für den Chlaussprint

Junge, motivierte Athleten in unserer Halle begrüßen zu dürfen ist für uns ein absolutes Highlight. Mit einem Rekord von 100 Teilnehmer starteten wird zum zweiten Mal das Sprintraining, im Vorfeld auf den Chlaussprint. Unsere Trainer haben für die Athleten in den Jahrgängen 2001 bis 2011 jeweils ein individuelles Training für 50 Minuten zusammengestellt und alle bestens auf den 80-Meter-Sprint am 5.12.18 vorbereitet. Der brennende Durst nach dem Training wurde mit einem Shorley gelöscht.

Vielen Dank allen Helfern und dem Möhl Sponsoring-Team.

Termine für nächstes Jahr:

Sprintraining 26. November 2019 – Turnhalle Oberzil

Chlaussprint 4. Dezember 2019 – Athletikzentrum St. Gallen

Fabian Beeler



Chlaussprint, 5. Dezember 2018

Am 5. Dezember 2019 fand der bereits 12. Chlaussprint statt. Mit über 300 Teilnehmenden gehört der Chlaussprint zu den bedeutenden offenen Jugendsportanlässen der Stadt St. Gallen.

Die schnellsten Oestler Sprinter waren: Brandon Buob (Rang 4/Jahrgang 2007), Anne Randow (5/2013), Noé Hensel (6/2012), Filip Krasnicki (6/2009), Anna Müller (7/2008), Julian Knüsel (8/2013), Quinn Barnes (8/2007), Lea Mitterlechner (9/2013), Maurin Schön (9/2007), Valérie Strutz (10/2012), Robin Burgstaller (10/2008), Luca Langenegger (10/2007). Samuel Menzi (2006) war gar schnellster in seiner Kategorie und durfte zuoberst auf das Siegerpodest steigen, herzliche Gratulation!

Die komplette Rangliste kann unter www.tvstgallen-ost.ch abgerufen werden.

Am Chlaussprint durften wir wiederum zahlreiche Promis willkommen heissen. Die Promis massen sich zusammen mit Athletinnen und Athleten der Valida und jugendlichen Teilnehmern in verschiedenen Teams bei der Rundbahnstafette.

Markus Meli





Die Neuen stellen sich vor



Corina Büchler

Alter: 26

Im Verein seit: Oktober 2016

Im Vorstand seit: März 2018

Wie bist du auf den TVO aufmerksam geworden?

Durch Michi Schmid, Ich habe mich beklagt, dass ich nur noch am Essen, am Arbeiten und am Schlafen bin. Ich hatte zuvor noch eine Weiterbildung gemacht.

Nach vergleichsweise kurzer Zeit in der Aktivriege bist du nun schon ein erfahrenes Vorstandsmitglied, wie ist es dazu gekommen?

Da ich mit der abgeschlossenen Meisterprüfung wieder mehr Zeit hatte mich auf andere Dinge zu konzentrieren und ich es immer toll finde für junge und junggebliebene Menschen Gutes zu tun. Michi Schmid hat mich so nett gefragt, da konnte ich einfach nicht Nein sagen.

Was sind deine Aufgaben im Vorstand?

Aktivitäten, sportliche, aber auch gesellige Anlässe planen

Was sind deine Ziele im Verein für das neue Jahr?

Den TVO noch mehr zu einer Einheit verbinden. Synergien nutzen, die Gesellschaft fördern und die Sportlichen Ziele zu erreichen.



Alexandra Linder

Alter: 18

Im Verein seit: August 2018

Wie bist du auf den TVO aufmerksam geworden?

Von einer Kollegin aus der Sek, die ebenfalls im Turnverein ist.

Wie gefällt es dir bisher? Was gefällt dir am meisten?

Mir gefällt es sehr gut. Ab dem ersten Tag habe ich mich sofort in der Gruppe wohl gefühlt. Die Trainings werden immer sehr abwechslungsreich gestaltet, was mich immer sehr motiviert. Am meisten gefallen mir die verschiedenen Anlässe, wie zum Beispiel das Unihockeyturnier, wo man sich auch mal ausserhalb des Trainings trifft.

Was sind deine Ziele im Verein für das neue Jahr?

Ich freue mich bereits auf das Eidgenössische Turnfest im Juni, wo wir hoffentlich ein gutes Resultat abgeben

Herzlich Willkommen in der Aktivriege!

Wir heissen Selina Signer, Belinda Eisenring, Ladina Gisler, Albana und Lukas Rechsteiner herzlich bei uns willkommen. Zudem hat Fabio Dennstaedt sein Praktikum im Kantonsspital St. Gallen dazu genutzt, sich beim TV St. Gallen-Ost fit zu halten. Nun zieht er weiter nach Zürich, doch bei einer allfälligen Rückkehr, ist er natürlich wieder herzlich willkommen.

Urs Halter

Ein erfolgreiches Jahr geht zu Ende – freuen wir uns auf 2019!

Im abgelaufenen Jahr durften wir viele sportliche Erfolge feiern. Die Aktivriege gewann am Turnfest in Münchenbuchsee, das U18 Mixed Team wurde am Schweizer Finale im Leichtathletik Mannschaftsmehrkampf mit der Bronzemedaille für die sportlichen Leistungen belohnt.

Wir durften aber auch verschiedene neue Mitglieder bei uns willkommen heissen.

Wir nehmen den Schwung mit ins 2019 und freuen uns auf den Höhepunkt, das Eidgenössische Turnfest in Aarau. Für einmal steht bei uns nicht die absolute Punktzahl im Vordergrund. Wir wollen mit einer möglichst grossen Mannschaft eine möglichst hohe Punktzahl erzielen. Nebst dem Eidgenössischen stehen aber auch viele weitere kleine und grössere Wettkämpfe und Anlässe auf unserem Programm.

Markus Meli



AGENDA / MITTEILUNGEN

Terminkalender 2018/2019

6. Januar 2019	Neujahrsbegrüssung
12. Januar 2019	TVO-Unihockeyturnier
10. Februar 2019	Skiturnfahrt
23. Februar 2019	Abgeordnetenversammlung SGTV in Rüti
1. März 2019	Riegen- und Vereinsversammlung
10. bis 14. April 2019	OFFA mit TVO-Jugendprojekt in der Sporthalle

Gratulation

...zum Geburtstag...

Alex Gschwend	Aktiver Turner	2.1.	20 Jahre
Karl Etter	Ehrenmitglied	1.2.	84 Jahre
Ernst Meier	Ehrenmitglied	2.2.	91 Jahre
Walter Rommel	Ehrenmitglied	9.2.	86 Jahre
Ursi Heim	Aktive Turnerin	10.2.	50 Jahre
Anton Vogel	Freimitglied	13.2.	70 Jahre
Werner Kaufmann	Ehrenmitglied	12.4.	84 Jahre
Sarina Breu	Aktive Turnerin	20.4.	20 Jahre

Redaktionsschluss Oestler Post 124/2019

05. April 2019

Vereinsadresse:
Turnverein St. Gallen-Ost
Postfach
9006 St. Gallen
071 298 40 88
tvo@tvstgallen-ost.ch

Redaktion:
Urs Halter
Birnbäumenstr. 36
9000 St. Gallen
079 651 48 39
oestlerpost@tvstgallen-ost.ch

Druck:
BDO AG / Markus Meli
Vadianstrasse 59
9001 St. Gallen
071 228 62 00
www.bdo.ch