



MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST

29. Jahrgang, 120. Ausgabe - April 2018

EDITORIAL

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

„Ein Team hat dann Erfolg, wenn jeder sich zu seiner Verantwortung bekennt“. Unter diesem Titel stand mein Jahresbericht zu Händen der diesjährigen Vereinsversammlung. Die Versammlung bot Gelegenheit, in einem Rückblick und in einer Zukunftsbetrachtung die Erfolge, Risiken und Chancen unseres Vereines zu beleuchten und die richtigen Schritte für die Zukunft einzuleiten. Wiederum konnten die Riegenversammlungen vorgängig stattfinden, dies gab Gelegenheit, im Anschluss an die Versammlung die Kameradschaft zu pflegen und sich unter den Riegen auszutauschen. Nebst den ordentlichen Geschäften waren sicher die Ehrungen einer der Höhepunkte der Versammlung.

An dieser Stelle herzliche Gratulation den beiden neuen **Ehrenmitgliedern Patrick Albrecht und Rolf Ruggli**. Mit ihrem jahrzehntelangen Einsatz in verschiedenen Funktionen haben sie diese Ehrung verdient! **Andrea Albrecht und Andres Forrer** durften für ihr fünfjähriges Engagement geehrt werden, der **Sportpreis** ging an das **LMM-Team mit Fabian Beeler, Fabian Fuchs, Alex Gschwend und Surafel Stritz**.

Die nächste Vereinsversammlung findet am **1. März 2019** statt.

Der Start ins neue Jahr mit der Neujahrsbegrüssung

Einmal mehr startete die Oestler-Familie mit der Neujahrsbegrüssung in das neue Jahr. Mit einer rekordverdächtigen Teilnehmerzahl aus allen Riegen genossen Jung und Alt einen feinen Brunch. Vielen Dank an Kurt Gschwend für die Organisation!

Die Freiluftsaison beginnt

Ich wünsche allen Turnerinnen und Turnern eine erfolgreiche Vorbereitung auf die Wettkämpfe und abwechslungsreiche Trainings. Der Teamgeist funktioniert, wenn ihr regelmässig die Trainings besucht – die Techniker haben für ihren grossen Einsatz euren regelmässigen Trainingsbesuch verdient.

Funktionäre aufgepasst

Wie an der Vereinsversammlung erwähnt, organisieren wir auch dieses Jahr als Dankeschön einen Funktionärsanlass. Haltet euch den **8. August 2018** (das Gründungsdatum des Vereines) für den Funktionärsanlass frei. Weitere Informationen folgen.

Dominik Meli
Präsident

FITNESSRIEGE

Gute Stimmung am 41. Thaler Crosslauf

Am Samstagnachmittag, 24. März 2018, fand bei idealen äusseren Bedingungen der 41. Thaler Crosslauf statt. Aufgrund der Terminkollision mit dem Rhylauf, der am nachfolgenden Sonntag stattfand, nahmen dieses Jahr etwas weniger Läufer an diesem Lauevent teil. Insbesondere bei den Erwachsenenkategorien war das Starterfeld deutlich übersichtlicher als im Vorjahr.

Trotzdem hatten weder Teilnehmer noch Zuschauer ihr Kommen zu bereuen. Der ein- bis dreimalige Aufstieg auf den Steinigen Tisch forderte jedem Läufer alles ab. In der Kategorie 10km Ü35 (zweimal auf den Steinige Tisch!!) konnte ich meinen Vorjahressieg mit einer Zeit von 47' 25" vor sechs deutlich jüngeren Klassierten verteidigen. Ich hoffe, dass sich nächstes Jahr weitere Oestler zum Mitmachen motivieren lassen. Auch für die Jugi bietet sich hier eine ideale Gelegenheit, sich bereits anfangs der Saison mit Gleichaltrigen zu messen.

Der professionell organisierte Anlass hätte es verdient, im nächsten Jahr noch mehr Teilnehmer zu begeistern.

Rolf Ruggli



JUGI UND AKTIVRIEGE

Curling, 5. Januar 2018

Da die Turnhalle immer noch geschlossen war, und wir uns ohne Training viel zu sehr vermissen würden, organisierten einige engagierte Aktivriegler ein Spezial-Training: Curling im Lerchenfeld. Kompetent und unterhaltsam angeleitet von einer St. Galler Bärin und ihren Töchtern, wagten wir uns aufs Glatteis. Anfangs waren die Schritte und Stösse auf dem Eis noch zögerlich, doch bald schon fühlten wir uns wie kleine Profis und konnten es kaum erwarten, uns in einem Spiel zu messen. Gespielt wurde auf zwei Bahnen mit je zwei Mannschaften. Mehr oder weniger gekonnt schlüpfen wir in die unterschiedlichen Rollen beim Curling und stiessen die Steine, putzten das Eis glatt oder gaben Anweisungen, wohin der Stein soll. Ganz so professionell wie einige Wochen vorher am gleichen Ort während der Europameisterschaft sah es zwar nicht aus, doch alle gaben ihr Bestes und hatten viel Spass. Auch wenn wir die Zeit deutlich überzogen, war dann doch viel zu früh Schluss. Da das Restaurant in der Curling Halle bereits geschlossen hatte, verlegten wir das gemeinsame Anstossen in die Stadt, wo wir noch lange feierten.

Urs Halter



TVO Nacht-Unihockeyturnier, 13. Januar 2018

Unser alljährliches Unihockeyturnier war wieder einmal ein voller Erfolg. Insgesamt nahmen dieses Jahr 25 Teams in den Kategorien Active Sports, Sport Fit, Teenies und Kids teil. Mit all den Fans und Helfern zusätzlich war die Halle und Festwirtschaft immer voll und es herrschte Hochbetrieb. Vor allem die Eltern der Kids sorgten am Nachmittag dafür, dass es den Helfern in der Festwirtschaft nie langweilig wurde und konsumierten fleissig Hot Dogs, Sandwiches und Kuchen. Am Abend bei den Erwachsenen verlagerte sich der Umsatz dann mehr in Richtung Most und Bier.

Dank unseren vielen grosszügigen Sponsoren musste kein Team mit leeren Händen nach Hause. Die vielen fleissigen Helfer der Aktivriege sorgten dafür, dass das Turnier gewohnt routiniert und ohne Zwischenfälle über die Bühne ging. Doch neben der ganzen Organisation nahmen wir auch noch mit drei bunt gemischten Mannschaften am Turnier teil und ein Team erreichte gar den 2. Rang in der Kategorie "Active Sports".

Ein allerherzlichstes Dankeschön geht an alle unsere fleissigen Helfer und an all die grosszügigen Sponsoren!

Michi Schmid



Skiturnfahrt, 25. Februar 2018

Normalerweise müsste jetzt ein Satz kommen, der in etwa so lautet: „Früh morgens trafen sich 13 sehr motivierte, wenn auch noch nicht ganz ausgeschlafene Turnerinnen und Turner am Bahnhof St. Gallen und freuten sich auf den bevorstehenden Tag in den Bergen“. Allerdings werde ich dieses Mal auf diesen Textanfang verzichten, auch wenn er unbestritten der Wahrheit entspricht. Einen speziellen Dank sei an dieser Stelle noch jenem Teilnehmer auszusprechen, der uns mit seiner Doppeleintragung im „Doodle“ einen grösseren Car und somit mehr Bewegungsfreiheit und eine Kaffeemaschine bescherte ;)! Nach einer knappen Stunde Fahrt und kurzen Bedenken, wir könnten in den Stau geraten, lichtete sich der Verkehr bei der Ausfahrt Davos und wir hatten freie Fahrt Richtung Lenzerheide. An der Talstation angekommen, freuten sich einige schon auf viele Stunden Après-Ski, denn der angekündigte Nebel war noch dichter als erwartet. Trotzdem freuten sich



alle, als sich der Nebel auf den obersten 200m doch noch verzog. Nach vielen gefahrenen Pistenkilometern hiess der „Place-to-be“ dann Motta-Hütte. Am Nachmittag spaltete sich das Feld schon bald in die sportliche Skifahrer-Fraktion und die nicht weniger sportliche Sektion der Sonnen-Geniesser. Weniger Genuss bescherte uns anschliessend die Talabfahrt, denn diese gestaltete sich eher kalt und neblig. Unten

angekommen, duften wir mit Freude feststellen, dass wir niemanden verloren hatten und unsere Rückfahrt gen St. Gallen antreten konnten. Das Highlight der Rückfahrt war dann klar der kleine Zwischenhalt bei der Fleischrocknerei, wo wir uns mit Verpflegung für die Rückfahrt eindeckten. In St. Gallen angekommen, dachten einige trotz anstrengendem Tag noch nicht ans nach Hause gehen und so endete die wirklich gelungen Skiturnfahrt gemütlich bei einem Bier im Piwi.

Kai Badinski

Grundkurs Schiedsrichter Fachtest Allround, 20. Januar 2018

Am Samstag, 20. Januar 2018 brachen zwei Östler frühmorgens auf nach Buchen. Dort absolvierten Renato und Thomas den Grundkurs "Schiedsrichter Fachtest Allround". Mit ihrem Einsatz helfen die beiden mit, dass wir weiterhin an Turnfesten Fachtest Allround betreiben können. Zudem werden sie ihr neuerworbenes Know-How auch gewinnbringend in den Trainingsstunden einbringen können. Vielen Dank für euern Einsatz!

Urs Halter



Erfolgreiche Hallensaison

Alessa Zanolari und Fabian Fuchs sind bereits beim ersten Hallenmeeting mit guten Resultaten in die Saison gestiegen. Beide müssen im 2018 in neuen Kategorien starten, Alessa in der Kategorie U20, Fabian U23. Beide müssen sich deshalb mit anderen Massen und Gewichten beispielsweise bei den Hürdenhöhen und beim Kugelstossen auseinandersetzen. Leider gibt es in der Kategorie U23 keine Hallen Schweizermeisterschaften, so muss sich Fabian vor allem auf die Sommersaison konzentrieren.

Beim Hallenmeeting vom 21. Januar 2018 im Athletikzentrum zeigte Alessa einen guten Wettkampf. Sie startete mit 8.23 über 60m flach, qualifizierte sich über die gleiche Distanz über die Hürden in 9.10 einerseits souverän für das Finale und andererseits im ersten Start über die höheren Hürden auch gleich für die Schweizermeisterschaften. Im A-Finale wurde Alessa in 9.35 gute Siebte. Im Weitsprung sprang sie auf 5.45 und somit auf den vierten Rang. Lediglich 6 cm fehlten zum 2. Rang.

Fabian Fuchs musste erstmals mit der 7.26kg schweren Kugel antreten. Er zeigte einen ausgeglichenen Wettkampf. Sein weitester Stoss flog auf 11.72, was im Teilnehmerfeld der Aktiven Rang 5 bedeutete. In der Saisonbestenliste U23 belegt er einmal mehr einen Top 10 Rang, er liegt nämlich am Schluss der Hallensaison auf dem 7. Rang.



Hallenschweizermeisterschaft in St. Gallen, 10./11. Februar 2018

Es war für uns einmal eine spezielle Situation. Für einmal waren nicht nur unsere Athleten im Einsatz, nein, weil dem LC Brühl einige Helfer fehlten, waren einige Oestler auch als Hilfskampfrichter, am Grill, in der Festwirtschaft, im call-room, bei der Anmeldung, usw. im Einsatz.

Alessa konnte ihre Leistungen im Hürdenlauf und im Weitsprung während der Hallensaison kontinuierlich steigern. Ihre besten Leistungen konnte sie dann anlässlich der heimischen Schweizermeisterschaften abrufen. Im Weitsprung wurde sie mit PB von 5.58 gute Sechste, zu einem Medaillenplatz fehlt nicht mehr viel, lediglich noch 17 cm.

Über die Kurzhürdendistanz lief Alessa im Vorlauf mit 9.06 ebenfalls PB und qualifizierte sich an einer CH-Meisterschaft erstmals für ein A-Finale. Dort konnte sie den Exploit aus dem Vorlauf zwar nicht mehr wiederholen, lief aber in guten 9.16 auf den siebten Schlussrang.

In der Saisonbestenliste belegt Alessa über die Hürden den neunten und im Weitsprung sogar den siebten Schlussrang.



Sportler des Jahres

Als Sportler des Jahres wurde an der letzten Vereinsversammlung das U20 LMM Team geehrt. Mit einer tollen Teamleistung erkämpften sie sich im letzten September am Schweizer Finale des Leichtathletik Mannschaftsmehrkampfes die Silbermedaille. Mitglieder des erfolgreichen Teams sind Fabian Fuchs, Alex Gschwend, Fabian Beeler, Surafel Stritz. Herzliche Gratulation.

Gemeinsames Training mit dem LC Brühl

Am 9. März 2018 haben wir erstmals ein gemeinsames Training mit Athleten aus der Hürden-Truppe des LC Brühl durchgeführt. An diesem Freitagabend war Einiges los in der Oberzil-Turnhalle. Es gibt sicher noch Optimierungspotential, das haben wir erkannt. Es war aber ein guter Start, Fortsetzung wird folgen.

Hallen Schweizermeisterschaften der Männer und Frauen, 17./18. Februar 2018 in Magglingen

Mit Ihren sehr guten Weitsprungleistungen während der Hallensaison hat Alessa sogar die Limite für die Schweizermeisterschaften der Aktiven geknackt. Mit 5.44 sprang sie zum Saisonschluss inmitten der Schweizer Elite auf den guten zwölften Rang. Herzliche Gratulation zum gelungenen Saisonabschluss.

Markus Meli

Osterspezialstunde im Kitu

Am Dienstag vor Ostern hat der Osterhase Besuch im Kitu gemacht. Mit spannenden Posten rund ums Thema Ostern und Hasen: so zum Beispiel der Eiertransport, Tunnellauf, Rübli ziehen oder Hasenhüpfen. Am Schluss durfte natürlich das Suchen nach dem Hasen nicht fehlen. Für jedes Kind war ein Memory-Kärtli versteckt, welches gegen ein Plüschtier eingetauscht werden konnte.



Jeden Dienstag um 17:45 beginnt die Kitu-Stunde mit der Anwesenheitskontrolle. Danach geht's zum Aufwärmen mit musikalischer Begleitung. Corinne hat immer ein spannendes und abwechslungsreiches Programm bereit. Die Kinder können spielerisch Herausforderungen annehmen und etwas Neues lernen. Es wird balanciert, geprellt, Slalom gelaufen, geschaukelt und gespielt. Dabei darf das Lachen nicht vergessen werden. Zum Schluss gibt es jeweils ein «Fangis» oder ein «Sternlein-Sternlein-Guck».



Corinne Meli & Melanie Brülisauer

GESAMTVEREIN

Dominik Meli wird SGTV-Ehrenmitglied
An der 30. Abgeordnetenversammlung des St. Galler Turnverbandes in Bütschwil gab es für unseren Vereinspräsidenten Dominik Meli eine grosse Überraschung. Für seine grossen Verdienste um den Turnsport wurde er zu einem SGTV-Ehrenmitglied ernannt. An dieser Stelle wollen auch wir vom TVO unserem Präsidenten ganz herzlich gratulieren und danken für die geleistete Arbeit im Verein und in den Verbänden. Die Oestler-Familie ist stolz auf dich.

Urs Halter



OFFA vom 11. bis 15. April 2018

In der ersten Frühjahrsferienwoche, während der OFFA, fand bereits die 22. Sonderschau «Sport im Kanton» statt. Unser Verein ist seit der ersten Austragung dabei und hat vielfältige Aufgaben zu erledigen.

Für den TVO dauert die OFFA sogar etwas länger als für den normalen Besucher. Bereits am Dienstag besammelten sich rund 25 Turnerinnen und Turner um 16.00 Uhr bei der Sportanlage Kreuzbleiche. Drei Lastwagen füllten wir mit Sportmaterial und führten dieses zur Halle 9.0. Aufbau der Manege, Unterhalt der Sportinfrastruktur, technische Koordination unter den Verbänden, das sind nur einige unserer Aufgaben. An unserem Stand betreuen insbesondere Mitglieder aus der Damenriege unter der Leitung von Rita einen Standweitsprung und versuchen mit einem charmanten Schwatz die Besucher vom Angebot unseres Vereins zu überzeugen. Am Freitagabend sind wir dann anlässlich der Sportgala, Bautrupps beim Apéro, Parkplatzwache, Beleuchter, Bühnentrupp, Regieassistenten und Mädchen oder Männchen für alles an der Gala. Am Montag nach der OFFA transportieren wir dann das ganze Sportmaterial wieder zurück in die Sporthallen.

Höhepunkt unseres Wirkens ist aber sicher unsere Sportfläche und spannend das Konzept. Die Idee ist, dass sich jeden Morgen Jugendliche aus verschiedenen Vereinen treffen und gemeinsam eine Übung zusammenstellen. Das Resultat des Trainings zeigen wir dann um 16.00 Uhr beim letzten Showblock. Leider machen die umliegenden Vereine nur wenig Gebrauch vom Angebot, auch im eigenen Verein hatten wir dieses Jahr Mühe eine genügende Anzahl Jugendlicher für das Ferienangebot zu motivieren. Dank intensiven Bemühungen insbesondere auch von Jack hatten wir dann schlussendlich jeden Tag eine stattliche Anzahl und glücklicherweise topmotivierte Teilnehmer. Für das Resultat der Vorführungen verantwortlich waren Corinne, Alexandra, Jack aber auch jüngere Turner wie Anna, Vivienne und Samuel.

Markus Meli



Vielen Dank an die CO-Sponsoren der LMM 2017



Vielen Dank an die Blachen-Sponsoren



AGENDA / MITTEILUNGEN

Terminkalender 2018

Die Turnfestdaten sind in den Riegeninformationen enthalten.

| | |
|---------------------|---|
| 4. Juni 2018 | DV IG SportStadt St. Gallen |
| 8.-14. Juni 2018 | Kantonales Jugendsportlager, Sarnen |
| 8. August 2018 | Funktionärsanlass |
| 15. September 2018 | St. Galler Turnshow |
| 5. Dezember 2018 | Chlaussprint, organisiert durch den TVO |
| 1. März 2019 | Riegen- und Vereinsversammlung |

Gratulation

...zum Geburtstag...

| | | | |
|------------------|----------------|-------|----------|
| Max Naef | Ehrenmitglied | 9.5. | 81 Jahre |
| Franz Meli | Ehrenmitglied | 13.5. | 82 Jahre |
| Edi Weber | Ehrenmitglied | 28.6. | 75 Jahre |
| Max Liechti | Ehrenmitglied | 29.7. | 94 Jahre |
| Fabian Beeler | Aktiver Turner | 31.7. | 20 Jahre |
| Patrick Albrecht | Ehrenmitglied | 2.8. | 50 Jahre |

Redaktionsschluss Oestler Post 121/2018

12. August 2018

Vereinsadresse:
Turnverein St. Gallen-Ost
Postfach
9006 St. Gallen
071 298 40 88
tvo@tvstgallen-ost.ch

Redaktion:
Urs Halter
Birnbäumenstr. 36
9000 St. Gallen
079 651 48 39
oestlerpost@tvstgallen-ost.ch

Druck:
BDO AG / Markus Meli
Vadianstrasse 59
9001 St. Gallen
071 228 62 00
www.bdo.ch