



MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST

28. Jahrgang, 117. Ausgabe, August 2017

EDITORIAL

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

Erfolgreiches Toggenburger Turnfest

Unser Verein ist mit 3 verschiedenen Riegen und rund 40 Turnerinnen und Turnern am Toggenburger Turnfest gestartet. Ich gratuliere allen Teilnehmern zu den tollen Resultaten. Sie zeugen von der Qualität unserer Techniker. Beachtet die Berichte der einzelnen Riegen.

Anlässe im 2. Semester

Auch das 2. Semester bietet spannende Anlässe. Einerseits stehen für Aktiv- und Jugendriege Wettkämpfe auf dem Programm, die Aktivriege steht als Organisator des LMM-Finales auf dem Platz und für die Kameradschaft stehen andererseits auch die traditionellen Turnfahrten auf dem Platz.

Beachtet auch den Terminkalender, sicher habt ihr euch einige Daten schon reserviert, wie zum Beispiel den **6. Dezember** für den Chlaussprint oder den **2. März 2018** für die nächste Vereinsversammlung. Danke, dass ihr an diesen Anlässen dabei seid.

Die **Woche der offenen Türe** bietet Gelegenheit für Schnupperstunden in unserem Verein. Sicher kennt auch ihr Jemanden, den ihr für eine Probelektion begeistern könnt. Dies gilt für alle Riegen. Also streut das Datum vom **13. bis 17. November** jetzt schon breit!

Funktionäre aufgepasst

Ohne Euch würde unser Verein an Ort treten. Ohne euch wären keine erfolgreichen Wettkämpfe und Anlässe möglich. Deshalb sagen wir **Danke!** Das Datum für den Funktionärsanlass haben wir euch bereits angegeben: **12. November 2017**. Weitere Informationen folgen.

*Dominik Meli
Präsident*

www.tvstgallen-ost.ch

FITNESSRIEGE

Die Fitnessriege besuchte dieses Jahr das Toggenburger Turnfest in Wattwil. Das gemischte Team mit Turnerinnen und Turnern aus allen drei Turnangeboten zeigte bei optimalen äusseren Bedingungen eine Top-Leistung und erreichte die tolle Note von 26,32 Punkten.

Man beachte insbesondere, dass wir zu den absoluten Ausnahmevereinen gehören, welche immer noch 2 Leichtathletik-Teile absolvieren. Die Mehrheit beschränkt sich ausnahmslos auf die von der Notenskala her zu favorisierenden Fit & Fun sowie Fachtest-Angebote. Auch gehören wir unterdessen in der Kategorie Männer/Frauen vom Altersdurchschnitt her zu den absoluten Oldies.

Aber im Leben des Teamgedankens, im gegenseitigen Unterstützen und Motivieren attestiere ich uns immer noch Vorbildcharakter! Auch auf die Offenheit für neue Konzentrationsübungen bin ich stolz – Ernst sei Dank!

Nach dem Wettkampf und dem Besuch einiger Show-Vorfürungen gings dann zum Beachvolleyball in die Badi. Dort genossen wir auch einen ausgiebigen und fantasievollen Apéro. Das Nachtessen im Garten der Pizzeria Capri gab dann die nötige Grundlage für die restlichen Stunden in den Festzelten.







Ich danke allen für die Teilnahme und freue mich schon heute, ab dem nächsten Jahr als Konsument und Teilnehmer wieder dabei zu sein.

Patrick Albrecht

Am **7. November** findet voraussichtlich das diesjährige Ski-Fit mit Helvetia statt. Reserviert euch dieses Datum und ladet rechtzeitig Freunde und Bekannte ein!

St. Galler Turnshow 2018

Die Fitnessriege hat sich als Organisator für die St. Galler Turnshow 2018 beworben. Der Anlass wurde uns definitiv übergeben und der Startschuss ist bereits gefallen. Ein Team hat an der ersten Sitzung das OK zusammengestellt. Das OK wird angeführt von **Christoph Grontzki**. Vielen Dank Christoph! Der Anlass findet am **Samstag, 15. September 2018** im Athletik Zentrum St. Gallen statt. Da brauchen wir alle Mitglieder als Helfer! Bitte reserviert euch das Datum und fragt heute schon Familienangehörige, Freunde und Bekannte um eine Mithilfe an. Es lohnt sich!

Dominik Meli

www.tvstgallen-ost.ch

JUGI UND AKTIVRIEGE

St. Galler Apéro, 1. Juni 2017

Zweimal im Jahr werden die Neuzuzüger der Stadt St. Gallen im Pfalz Keller offiziell begrüsst. Neben Reden von Stadtpolitikern und musikalischer Unterhaltung, dürfen sich jeweils auch diverse Unternehmen und Vereine aus der Stadt vorstellen. Der Turnverein St. Gallen-Ost nutzt diese Chance selbstverständlich auch.

Gut sichtbar, dank unseren weiss und orange leuchtenden Kleidern, standen wir an unserem Stand bereit. Unser Team bestand diesmal aus Tobias Schiltknecht, Corina Büchler, Milena Zanolari, Alex Gschwend, Urs Halter und als Unterstützung der „älteren Generation“ Rita Imhof. Aktiv und freundlich gingen wir auf die Neuzuzüger zu und so schaffte es kaum eine Person ohne einen Flyer in der Hand wieder weg von unserem Stand. Es gab viele gute Gespräche mit potentiellen Interessenten und wir hoffen, dass wir einige davon in den nächsten Wochen bei uns im Training sehen dürfen.

Wir freuen uns bereits auf den nächsten St. Galler Apéro am 7. November 2017!

Urs Halter



Turnfest Wattwil

Gross war die Freude als der Tag endlich da war, obwohl er für die meisten auch gut und gerne ein paar Stunden später hätte beginnen können. Doch auch der frühmorgendliche Schock war schnell überwunden und so hallte schon bald das erste Lied durch den Zug. Allerdings musste noch kurz, mit Leimstift und Bierdeckel bewaffnet, eine Idee vom Vorabend umgesetzt werden. Mit viel Sorgfalt wurden zuvor ausgedruckte Zettel auf die Bierdeckel geklebt, die mit der Aufforderung verbunden waren, unserem lieben Freund Tobias, der dieses Jahr zuhause blieb, doch möglichst viele Eindrücke vom Turnfest zu senden. Um halb sieben trafen wir in Wattwil ein und machten uns auf den Weg zur Meldestelle. Gestärkt mit Kafi und Gipfeli ging es weiter zum ersten Wettkampfteil, der Pendelstafette. Der Leichtathletikwettkampf verlief gut und auch Petrus hatte Mitleid mit uns und die Temperaturen waren sehr angenehm. Auch der anschliessende Fachttest übertraf unsere Erwartungen, und so konnten wir mit gutem Gewissen um halb eins den sportlichen Teil des Turnfests für beendet erklären und uns dem zweiten Teil widmen, dem Festen. Zu diesem Zeitpunkt hatte sich schon die Hälfte unserer anfänglich zehn Bierdeckel auf ihre unbestimmte Reise begeben. Später am Nachmittag, nach kurzer Busfahrt,



kamen wir in Lichtensteig an und machten uns auf den Weg zu unserer Unterkunft. Das kollektive Aufblasen der Luftmatratzen und die anschliessende Dusche werden hier als Highlight vermerkt, der Rest des Abends wird der Fantasie des Lesers überlassen. Der nächste Morgen war geprägt von müden Gesichtern und Rösti mit Speck und Spiegelei. Die anschliessende



Schlussvorführung beendete das aus meiner Sicht definitiv gelungene Wattwiler Turnfest und liess uns zurück mit zahlreichen tollen Erinnerungen.

Kai Badinski

www.tvstgallen-ost.ch

OFFA, 19. bis 23. April 2017

Seit Jahren ist die Sonderausstellung „Sport im Kanton“, die während der OFFA stattfindet, der Treffpunkt für Sportlerinnen und Sportler. Verschiedene Sportverbände präsentieren sich mit Aktivitäten an den Ständen und/oder mit einer Vorführung in der Manege.

Der TV St. Gallen-Ost unterstützt den St. Galler Turnverband mit einer speziellen Attraktion. Täglich treffen sich am Morgen um 09.50 Mädchen und Knaben aus verschiedenen Vereinen (zwischen 12 und 24 waren es dieses Jahr täglich), um einen sportlichen Tag miteinander zu verbringen. Schwerpunkt des Sporttages ist jeweils das Zusammenstellen und Einstudieren einer Vorführung, die dann gegen Abend in der Manege vor einem begeisterten Publikum aufgeführt wird. In den Vorführungen wurden Minitrampolinsprünge, Boden- und Barrenübungen und vieles mehr gezeigt. Der Applaus des Publikums war jeweils der verdiente Lohn für die tollen Auftritte. Fünf Show's – fünf Mal Spektakel – fünf fantastische Aufführungen. Die Vorführungen einstudiert haben dieses Jahr Corinne Meli, Anna Locher, Vivienne Baur und Hannah Kleipa.

Ergänzt wurde unser Angebot durch den Posten Standweitsprung, der durch Rita Breu und einige Frauen aus der Damenriege und Eltern von Jugendrieglern betreut wurde.

Überdies war unser Verein einmal mehr verantwortlich für die Gerätetransporte (vier Lastwagen füllen wir sowohl bei der Hin- wie auch bei der Rückfahrt mit Sportgeräten) sowie für einen reibungslosen Ablauf von Apéro und Galaabend bei der IG Sportgala. Und natürlich durfte auch dieses Jahr das obligate Gruppenfoto mit Giulia nicht fehlen.

Jugitag vom 11. Juni 2017

Am Kreisjugitag, der dieses Jahr in Thal stattfand, nahmen rund 550 Mädchen und Knaben teil. Die Farben des TV St. Gallen-Ost wurden von 28 jungen Athletinnen und Athleten gut vertreten. In einem Dreikampf (Sprint, Weit, Ballwurf) für die jüngeren und einem Vierkampf (zusätzlich 1000m und Kugel - stossen statt Ballwurf) für die älteren Teilnehmer wurde um Sekunden und Zentimeter gekämpft.

Die Jugileiter sind immer bestrebt, die Jugendriegler so gut wie möglich auf den Wettkampf vorzubereiten. Das ist uns auch gelungen. Hannah Kleipa erreichte einen Podestplatz, Lorena Lorca, Jette Kleipa, Fabio Burgstaller, Robin Burgstaller, Romeo Lorca, Sathanan Jeyakumar, Samuel Menzi und Max Rigamonti gewannen eine Medaille und qualifizierten sich mit dieser tollen Leistung für das kantonale Finale. Auch diejenigen, denen es nicht für eine Medaille gereicht hat, haben gut gekämpft und wurden für ihren Einsatz mit einem Erinnerungspin belohnt.

Nachdenklich stimmt uns (Leiter) die Beteiligung am Wettkampf. Jede Woche organisieren wir uns so, dass wir neben Beruf und Freizeit mehrere Trainingseinheiten anbieten können. Über 100 Mädchen und Knaben profitieren von unserem Angebot. Für einen Jahresbeitrag von CHF 50.00 können jährlich 40 Trainingseinheiten und mindestens zwei Wettkämpfe besucht werden.

CHF 1.25 kostet somit eine Trainingseinheit. Den Jugiwettkampf haben wir als obligatorisch erklärt. Es ist wohl nicht zu viel verlangt, wenn wir von unseren Jugendrieglern dreierlei verlangen, nämlich dass der Jahresbeitrag bezahlt wird, dass die Trainingsstunden regelmässig und dass ein Wettkampf pro Jahr besucht wird. 28 % unserer Jugendriegler hat sich verpflichtet gefühlt am obligatorischen Wettkampf teilzunehmen, weitere 5 % waren begründet abwesend. 2/3 unserer Jugendriegler (oder deren Eltern) haben sich überhaupt nicht gemeldet. Ein derartiges Desinteresse gegenüber dem Verein enttäuscht. Wir haben deshalb entschieden, den Jahresbeitrag grundsätzlich massiv zu erhöhen. Diejenigen Mädchen und Knaben, die wie bisher Vereinsinteresse zeigen, sollen allerdings weiterhin von einem tiefen Jahresbeitrag profitieren, der sich im bisherigen Rahmen bewegt.

LMM Vorrunden

Die LMM Vorrunde in Teufen ist uns nicht wie gewünscht gelungen. Nicht gelungen ist uns allerdings lediglich der Wettkampf. Verletzungsbedingte, krankheitsbedingte und auch andere Absenzen führten dazu, dass wir unsere hohen Ziele nicht erreicht haben. Der anschliessende Grillplausch beim Oberturner verdiente dann wieder die Höchstnote. Und diejenigen, die am Wettkampf die Farben unseres Vereins vertreten haben, nämlich Dominic Hablützel, Andres Forrer, Matthias Schwarz, Fabian Beeler und Alex Gschwend verdienen ein dickes Kompliment. Unter schlechten Voraussetzungen haben sie sich für den Verein, für die Kollegen und natürlich auch für sich selber eingesetzt.

Der harte Kern des U20 Teams wollte dann noch zeigen, was wirklich in ihnen steckt. Surafel Stritz, Fabian Beeler, Alex Gschwend und Fabian Fuchs starteten deshalb nochmals an einer Vorrunde und zwar in Sargans. Mit 12'716 Punkten erzielten sie einen neuen Vereinsrekord, gewannen den Wettkampf souverän und qualifizierten sich für das Schweizer Finale. Nach Abschluss aller Vorrunden sind sie auf dem dritten Zwischenrang klassiert. Das war eine fantastische Leistung, beeindruckend war insbesondere die Teamleistung. Fabian Fuchs, unser Leader, war der Chef auf dem Platz und hat mit 3886 Punkten ein hervorragendes Mehrkampfresultat erreicht (12.03/100m, 6.35/Weit, 1.75/Hoch, 14.80/Kugel, 2.54/1000). Alex, der seine persönlichen Ambitionen immer zu Gunsten der Teamresultate zurückstellt, ist ebenfalls ein hervorragendes Resultat mit persönlichen Bestleistungen im Weitsprung und im Kugelstossen gelungen. Fabian Beeler hat sein Resultat aus Teufen um mehr als 200 Punkte übertroffen. Ihn plagt seit mehreren Wochen eine Knochenhautentzündung, trotzdem motiviert er sich und seine Kollegen immer wieder zu Höchstleistungen. Wenn Fabian motiviert oder versucht zu überzeugen, dann zieht man mit, da gibt es keine Widerrede. Surafel ist ein Langstreckenläufer, er wusste allerdings, dass wir für einmal auf seine Mehrkampfleistung angewiesen sind. Im Weit- und Hochsprung und insbesondere im Kugelstossen ist er über sich hinausgewachsen und hat so wichtige Punkte für das Teamresultat beigetragen.

Tolles Resultat, tolle Jungs, tolle Teamleistung! Schön, dass wir am Schweizer Finale, das wir selber organisieren, mit einer Mannschaft vertreten sind.

Turnfest, Wattwil, 23./24. Juni 2017

27.34 im dreiteiligen Vereinswettkampf (zweitbestes Resultat aller Zeiten, nur 0.06 hinter dem Rekord), Rang 6 von 41; 8.65 im einteiligen Vereinswettkampf; 24 Aktivriegler am Turnfest und im Wettkampf. Das sind die Fakten und das ist doch wirklich toll.

Die Pendelstafette absolvierten wir mit 10 Läuferinnen/Läufern (Jan, Fabian Fuchs, Matthias, Surafel, Alex, Fabian Beeler, Dominic, Marco, Alessa und Leonie). Unsere Sprinter erreichten eine gute Note (9.14). Im Kugelstossen war Fabian Fuchs erwartungsgemäss mit 14.46 einer der besten Kugelstösser im gesamten Teilnehmerfeld, mit 11.51 und zwei Mal 11.89 erzielten aber auch die anderen Athleten gute Resultate. Der Weitsprung war mit einer Note von 9.81 unsere beste Disziplin. Die temporär aufgebaute Anlage mit einer aus Holz gefertigten Anlaufspur hat die Ergebnisse sicher nicht negativ beeinflusst. 6.71 (Jan), 5.57 (!) (Alessa), 4.37 (Anna), 3.86 (Leonie) kamen in die Wertung. Im Hochsprung zeigten Fabian (1.75), Alex (1.60/PB), Alessa (1.50) und Anna (1.20) derart gute Leistungen, dass sie eine Note von 8.88 zum guten Teamresultat beigetragen haben. Mit einer Note von 9.07 im 800m Lauf zeigten Matthias, Surafel, Jan und Leonie (in dieser Reihenfolge) dass wir auch auf der Mittelstrecke gut aufgestellt sind.



Das Fachtest Team (bestehend aus Urs Halter, Andres Forrer, Michi Schmid, Ralf Zellweger, Corinne Meli, Kai Badinski, Thomas Ochsenbein, Melanie Brülisauer, Renato Schöb, Corina Büchel und Kevin Forrer) zeigte bei guten äusseren Bedingungen eine solide Leistung. Dass die Punktzahl vom Vorjahr nicht erreicht wurde, hängt nur mit der geänderten Wertungstabelle zusammen. Mit der Vorjahreswertungstabelle wäre die Punktzahl lediglich um winzige 0.04 Punkte vom Vorjahresresultat abgewichen.

Diverse Meetings

An diversen Meetings hat insbesondere Alessa Zanolari brilliert. Mit 7.11 über 50m ist sie - nach einem Bänderriss im Sprunggelenk und einer längeren Verletzungspause - gut in die Saison gestartet und ist in der aktuellen Schweizer Bestenliste immer noch die Nummer 2, mit 14.66 über 100m Hürden die Nummer 8 und mit 5.37 im Weitsprung die Nummer 20 (der Sprung am Turnfest zählt in dieser Statistik leider nicht, er würde Rang 8 bedeuten).

LMM Schweizer Finale

Die Aktivriege organisiert das Schweizer Finale der LMM, die erste Schweizermeisterschaft, die unser Verein jemals organisiert hat. Wir freuen uns natürlich, dass am Schweizer Finale auch eine eigene Mannschaft am Start ist. Damit wir den Anlass so organisieren können wie wir uns dies gewohnt sind, sind wir auf die Unterstützung zahlreicher Helfer angewiesen. Personalchef ist Corina Büchler, sie nimmt gerne Meldungen entgegen. Anmelden kann man sich auch über unsere Homepage. Besten Dank bereits heute allen Helferinnen und Helfer sowie allen Besuchern.

Markus Meli

AGENDA / MITTEILUNGEN

Terminkalender 2017

12. oder 20. September	Präsidenten- / Leiterkonferenz SGTV Kriessern/Wattwil
23./24. September 2017	LMM-Final, organisiert von der Aktivriege
7. November 2017	St. Galler Apéro
12. November 2017	Funktionärsanlass
13.-17. November 2017	Woche der offenen Türe
6. Dezember 2017	Chlaussprint, organisiert durch den TVO
7. Januar 2018	Neujahrsbegrüssung
2. März 2018	Riegen- und Vereinsversammlung

Gratulation

...zum Geburtstag...

Viktor Styger	Aktiver Turner	23.8.	40 Jahre
Ernst Naef	Ehrenmitglied	12.9.	83 Jahre
Daniel Mainetti	Aktiver Turner	19.10.	50 Jahre

Herzliche Gratulation zum Nachwuchs

Wir gratulieren Tobias und Marlene Schiltknecht zur Geburt der Tochter Lia und wünschen der Familie alles Gute und viel Oestler-Geist.

Redaktionsschluss Oestlerpost Oktober 2017

30. September 2017

Vereinsadresse:
Turnverein St. Gallen-Ost
Postfach
9006 St. Gallen
071 298 40 88
tvo@tvstgallen-ost.ch

Redaktion:
Ursi Heim
Köhlerweg 2
9410 Heiden
071 891 67 74
oestlerpost@bluewin.ch

Druck:
BDO AG / Markus Meli
Vadianstrasse 59
9001 St. Gallen
071 228 62 00
www.bdo.ch