



# **MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST**

*27. Jahrgang, 111. Ausgabe, Januar 2016*

---

## **EDITORIAL**

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

*Ich wünsche euch Allen ein glückliches, gesundes, sportliches neues Jahr und freue mich auf gemeinsame Stunden und erfolgreiche Momente im TVO. Gemeinsam sind wir stark – das wollen wir auch im neuen Jahr nicht vergessen.*

### ***Zum Erfolg gibt es keinen Lift – man muss die Treppe benutzen***

Dieser Leitsatz wird uns auch weiterhin begleiten – und kann vielseitig gelesen werden. Einerseits müssen wir uns bewusst sein, dass uns der Erfolg nicht einfach leicht fällt. Nein, wir müssen weiterhin hart an der erfolgreichen Zukunft unseres Vereines arbeiten. Und dazu braucht es motivierte Funktionäre, welche an unserer Zukunft bauen. Es braucht aber auch ebenso motivierte Turnerinnen und Turner, welche mit ihrer Präsenz in der Halle, an Wettkämpfen und an Anlässen die Arbeit der Funktionäre wertschätzen. Andererseits nehmen wir die Herausforderungen sportlich an und verzichten selbstverständlich aufs Liftfahren, denn wir wissen, wie gesund das Treppensteigen ist. Wir schwitzen gerne beim Treppensteigen!

Ich lade euch Alle ein, dass wir gemeinsam die Treppe benutzen. Wie einleitend bemerkt – gemeinsam sind wir stark und die Funktionäre freuen sich auf ein lebendiges Treppenhaus, gefüllt mit sportlichen, kameradschaftlichen Turnerinnen und Turner aus dem TVO.

### ***Chlaussprint***

Danke allen Helfern für den Einsatz am Chlaussprint. Der Anlass ist gelungen, einmal mehr konnten wir der Jugend einen spannenden Wettkampf zum Jahresabschluss bieten.

### ***Anlässe im Jahr 2016***

Noch läuft die Winterfit-Saison – ein idealer Einstieg auch für neue Gesichter. Am **4. März 2016** blicken wir an der **Vereinsversammlung** zurück auf das abgelaufene

*[www.tvstgallen-ost.ch](http://www.tvstgallen-ost.ch)*

Jahr, stellen aber auch die Weichen für die Zukunft. Die Einladung folgt, für Turnerinnen und Turner ist die Teilnahme Ehrensache und nicht nur statutarische Pflicht, die Ehrenmitglieder sind herzlich eingeladen und willkommen. Das Jahresprogramm wird zusammen mit der Einladung zur Vereinsversammlung versandt. Wir freuen uns jeweils auf einen tollen Fan-Club an den Wettkämpfen. Die Riegenführungen geben gerne jeweils detaillierte Auskünfte.

Kennt ihr den TVO-Stand an der OFFA? Falls ja, dann benutzt auch dieses Jahr die Gelegenheit und schaut wiederum vorbei. Falls nein – ja dann ist es höchste Zeit, dass ihr einmal in der Sporthalle vorbeischaud und beobachtet, was unser Leiterteam am Jugendprojekt leistet.

*Dominik Meli*  
*Präsident*

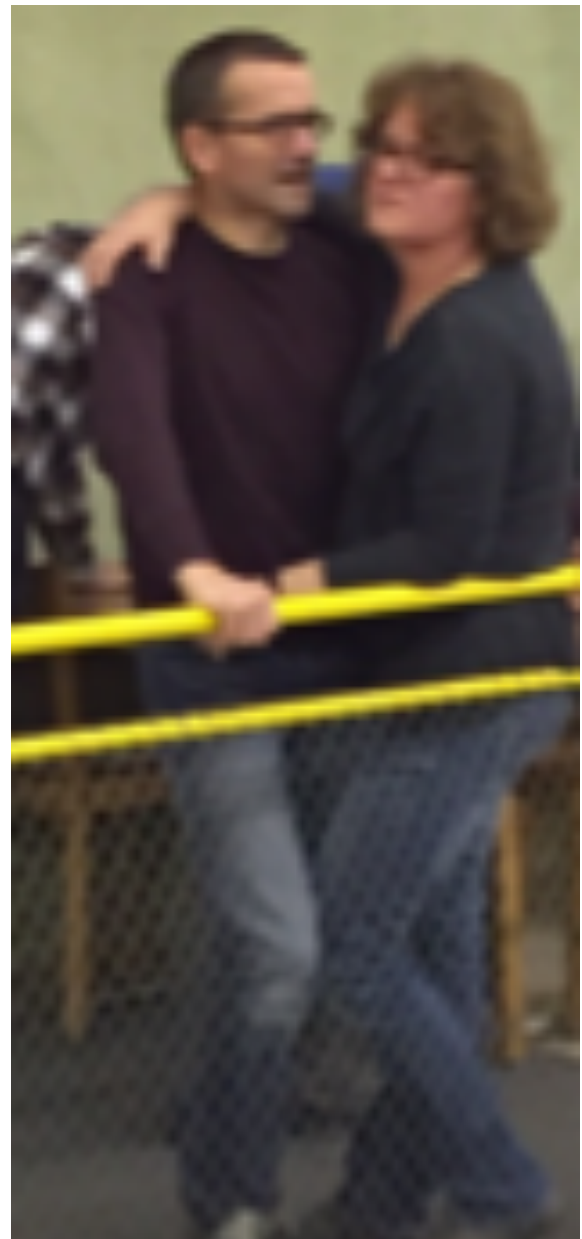
## ***FITNESSRIEGE***

***Der TVO lud zum Boccia Abend***



Rund 20 Mitglieder sind dem Ruf gefolgt und konnten einen gemütlichen Abend bei einem gut bürgerlichen Essen in geselliger Runde geniessen. Die Drei, die wegen Unpässlichkeit zu Hause bleiben mussten, hoffen wir, konnten sich wieder gut erholen. Freitag der 13te bot sich für uns als Gelegenheit, die Kugeln zu schwingen. Die einen als Laien, die anderen mit viel Können oder doch Glück, landeten den einen oder anderen Treffer. Es gab viel zu lachen und zu staunen. Nur den 6. Rang hätte man meiden sollen, denn dieser barg eine Überraschung, wovon jetzt alle Leser/innen profitieren können. Ich kann den Boccia Abend nur weiterempfehlen. Vielen Dank an die Organisatoren Rolf Ruggli und Patrick Albrecht.

*Sybille Meli*





## ***DAMENRIEGE***

Traditionell vor den Weihnachtsferien durften wir uns wieder auf den Outdoor Anlass freuen. Bevor es aber soweit war, wurden noch für den Chlaussprint hoch offiziell bei Yvonne zu Hause fleissig die unzähligen Chlaussäckli eingepackt. Bei so vielen Helfern ging es Ruckzuck und fertig waren die Säckli. Eines schöner als das Andere :-). Danach hatten wir noch genügend Zeit um uns Gedanken für die weiteren Turnstunden zu machen und uns auch informieren zu lassen, was Sybille uns von der Fitnessriege zu berichten hatte. Daraufhin hat sich Dora spontan dafür erklärt, für die nächsten zwei Jahre als unser „Sprachrohr“ zu dienen. Vielen Dank Dora.

Wie bereits zu Beginn erwähnt, genossen wir am 21. Dezember einen schönen Spaziergang durch die festlich geschmückte und beleuchtete Stadt. Wir bestaunten die Dekorationen und die sehr speziellen Adventsfenster. Auch der Apéro durfte natürlich nicht fehlen. Danach nahmen wir das Abendessen in der Focacceria ein.

*Ursi Heim*

## ***JUGEND- UND AKTIVRIEGE***



## ***Unihockeyturnier vom 29. November 2015, Speicher***

Bereits seit einigen Jahren nützen wir die wettkampffreie Zeit im vierten Quartal zur Teilnahme am Plausch-Unihockeyturnier in Speicher. Wir mussten feststellen, dass das Spielniveau jedes Jahr höher wird. Selbst die Plauschmannschaften könnten fast durchwegs in der Kategorie „ambitioniert“ starten. Trotzdem verzichteten wir darauf, unsere Kräfte zu bündeln und stellten drei ausgeglichene Teams mit insgesamt 21 Spielerinnen und Spieler. Spass und Plausch stellen wir an diesem Turnier ganz klar in den Vordergrund.

Nachfolgend findet Ihr die Spielberichte der einzelnen Teams.

**TVO 1** (Autor Corinne, weitere Mitspieler Dominic, Ralf, Melanie, Urs, Tobi, Amon)

An einem verschneiten Sonntagmorgen kreuzten wir die ambitionierten Kirchgänger am Bahnhof Speicher und pläuselten zur Turnhalle. Auf gewohntem Terrain massen wir uns mit den Speicher Daddy's. Bis jetzt hatten wir nur versagt, mal schauen was der Rest noch bringen mag. Nach einem 1:1 hatte Tobi einen Chrampf und die Teams einen Kampf, sie spielten aggressiv und er piff zu naiv. Ein Tor einer Frau machte unsere Bilanz zur Sau. Mit dem Mittagessen haben wir uns zum Sieg gegessen. Langsam aber sicher stiegen unsere Erfolgchancen. Mehrere Schüsse, mehrere Tore und der TVO singt im Chore. Mit seinem Tor brachte uns Urs auf Kurs. Mit dem letzten Spiel haben wir erfolgreich beendet das Unihockeyturnier. Gegen 16.00 Uhr tranken wir bereits unser erstes Bier.

**TVO 2** (Autor Jan, weitere Mitspieler, Fabian Fuchs, Henrike, Leonie, Sarina, Fabian Beeler)

Heute Morgen waren wir um ca. 8.30 Uhr in der Turnhalle in Speicher. Um 9.30 Uhr hatten wir schon unser erstes Spiel, das wir mit Unentschieden gemeistert haben. Auch bei den folgenden drei Spielen (17:3 gewonnen, 2:3 verloren, 5:4 gewonnen) haben wir super gespielt. Wir haben tolle Pässe abgegeben und viele Frauengoals geschossen. Um 12.00 Uhr gab es Mittagessen, Penne mit Bolognese Sauce.

Am Nachmittag ging es mit nochmals vier Spielen weiter, bei denen wir zwei Mal Unentschieden spielten und zwei Mal verloren haben. Wir spielten aber wirklich auch noch am Nachmittag sehr stark und sind schlussendlich mit dem fünften Platz zufrieden.

**TVO 3** (Autor Michi, weitere Mitspieler, Alex, Cyril, Andres, Jörg, Kai, Renato)

Dem Team 3 der Aktivriege verlief der Start in den Tag nicht so gut. Ein Unentschieden und drei Niederlagen sorgten für einen kleinen Dämpfer am Morgen. Je länger der Tag dauerte, desto besser wurde die gesamte Mannschaft. Das Stellungsspiel und vor allem die Verteidigung (Stichwort: Manndeckung) waren deutlich besser am Nachmittag. Deshalb wurde auch keine Niederlage mehr eingefahren. Jeder Spieler fühlte sich erst gegen Ende des Turniertages richtig bereit in das Turnier zu starten, das Zusammenspiel funktionierte deutlich besser und jeder hatte Spass. Nächstes Jahr wollen wir von Anfang an so Gas geben!

## ***Chlaussprint***

Mit einer grossen Gruppe starteten unsere jüngsten Mädchen und Knaben am Chlaussprint. Robin Burgstaller und Ines Bourahla durften für ihre Leistungen sogar auf das Podest steigen; Henri Nemiz, Gian Kluser, Marc und Lisa Tribelhorn sowie Leonie Arpagaus gewannen ein Diplom. Luca Kluser und Samuel Menzi durften je in einer Promistaffel mitlaufen.

## ***Rückblick auf ein erfolgreiches 2015***

Nach einem intensiven und sportlich erfolgreichen Jahr freuen sich sowohl die Jugend- wie auch die Aktivriege auf das Hallentraining.

Einmal mehr haben wir den Spagat zwischen Breiten- und Leistungssport erfolgreich gemeistert. Mehr als 20 Anlässe und Wettkämpfe standen im abgelaufenen Jahr auf unserem Programm.

In unserem Kernbereich, dem Breitensport dürfen wir auf gelungene und spannende Jugitage, Plauschwettkämpfe aber auch auf ein tolles Turnfest mit motivierten Teilnehmern, guter Stimmung und engagierten Leitern zurückblicken.

An den Jugitagen gelingt es unserem Nachwuchs immer wieder, die im Training gemachten Fortschritte zu bestätigen und im Wettkampf umzusetzen. Nicht unerwähnt bleiben darf allerdings auch die Tatsache, dass die Anzahl der Teilnehmer aus unserem Verein doch etwas grösser sein dürfte. Die Daten der Wettkämpfe sind weit im Voraus bekannt. Als Verein mit riesigem Engagement und sehr günstigen Jahresbeiträgen erwarten wir von unseren Mitgliedern doch ein Minimum an Engagement und da gehört die Teilnahme an einem Wettkampf pro Jahr einfach dazu.

Am Kantonalturfest in Mels haben wir – bei misslichen Wetterbedingungen ja, es hat dieses Jahr auch einmal geregnet! – sowohl im einteiligen (8.95/1. Rang) wie auch im dreiteiligen Vereinswettkampf (26.62/12. Rang) hervorragende Resultate erzielt.

Im Leistungssport haben wir uns in die Breite entwickelt, erstmals haben sich drei Athleten (Alessa Zanolari, Fabian Fuchs, Jan Knop) für Schweizermeisterschaften qualifiziert. Das U18 Mixed Team (Alessa Zanolari, Henrike Hoppe, Leonie Knop, Fabian Fuchs, Alex Gschwend, Jan Knop) belegte an der CH-Meisterschaft den hervorragenden dritten Rang und das mit der vierbesten Punktzahl auf der ewigen Bestenliste. Jan Knop ist IBL-Meister (internationale Bodenseeleichtathletik) über 200m und im Weitsprung. Im Weiteren ist er SGALV-Meister über 100m und im Weitsprung und gewann die Silbermedaille im Kugelstossen sowie bei den Leichtathletikmeisterschaften des St. Galler Turnverbandes. Fabian Fuchs ist SGALV-Meister im Kugelstossen, gewann die Bronzemedaille im Weit- und im Hochsprung und ist SGTV-Meister im Leichtathletikmehrkampf. Alessa Zanolari wird bei den SGALV-Meisterschaften Zweite sowohl im Weit- wie auch im Hochsprung. Henrike Hoppe wird an den Leichtathletikmeisterschaften des SGTV Dritte und Alessa Zanolari belegt am gleichen Wettkampf den vierten Rang.

## ***Mit Schwung ins 2016***

Unseren guten Lauf sowohl im Breiten- wie auch im Leistungssport wollen wir ausnützen, um auch im 2016 in allen Bereichen Erfolge zu feiern.

***Woche der offenen Tür und Winter-Fit*** haben dazu geführt, dass wir verschiedene Schnupperkandidaten bei uns begrüßen durften. Unsere Leichtathletikteams in den Alterskategorien U16 bis U20 gehören zu den besten, die es in der Region gibt. Unsere Aktivriege gehört im Kanton St. Gallen zur erweiterten Spitze. Wir suchen deshalb noch Athleten, männlich oder weiblich, die auch dazu gehören wollen und so unsere Teams auf allen Ebenen gezielt verstärken werden. Sofern Du Dich angesprochen fühlst, kannst Du einfach zu einer Schnupperstunde vorbeikommen oder Dich bei einem Vereinsmitglied melden.

## ***GESAMTVEREIN***

### ***Erfolgreicher Chlaussprint***

Auch bei der neunten Ausgabe des Chlaussprints ist es uns gelungen fast 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmer faire Wettkampfbedingungen, einen geordneten Wettkampfablauf ohne Wartezeiten sowie einen attraktiven Sprintwettkampf zu bieten.

Die jungen Athleten – der Jüngste hatte Jahrgang 2012 – wurden für die Teilnahme mit einem Chlaussack belohnt.

Der Anlass findet auch in der Öffentlichkeit Beachtung. Das St. Galler Tagblatt berichtete mit einer Bildreportage auf einer ganzen Seite. Stadtrat Markus Buschor ist derart begeistert vom Anlass, dass er den Vorschlag machte, den Anlass mit einer Promistaffel zu ergänzen und sich sogleich selber als Läufer zur Verfügung stellte. Fotos vom Anlass findet Ihr auf [www.photomanie.ch](http://www.photomanie.ch).

Der Anlass hat Zukunft, im Jahre 2016 findet bereits die zehnte Ausgabe statt.

*Markus Meli*





photomanie.ch











# AGENDA / MITTEILUNGEN

## Terminkalender 2016

16. Januar 2016	Unihockeyturnier im Oberzil
27. Februar 2016	Abgeordnetenversammlung St. Galler Turnverband, Vilters
<b>4. März 2016</b>	<b>Riegen- und Vereinsversammlung</b>
14. bis 18. April 2016	OFFA, tägliches Jugendprogramm mit dem TVO

## Gratulation

...zum Geburtstag...

Karl Etter	Ehrenmitglied	1.2.	81 Jahre
Dominik Meli	Ehrenmitglied	1.2.	50 Jahre
Ernst Meier	Ehrenmitglied	2.2.	88 Jahre
Walter Rommel	Ehrenmitglied	9.2.	83 Jahre
Ernst Etter	Ehrenmitglied	5.4.	91 Jahre
Werner Kaufmann	Ehrenmitglied	12.4.	81 Jahre
Hermann Schuler	Ehrenmitglied	13.4.	70 Jahre

**Die Redaktion der Oestlerpost wünscht Euch alles Gute im Neuen Jahr.**

Redaktionsschluss Oestler Post April/2016  
**30. März 2016**



Vereinsadresse:  
*Turnverein St. Gallen-Ost*  
*Postfach*  
*9006 St. Gallen*  
*071 298 40 88*  
*tvo@tvstgallen-ost.ch*

Redaktion:  
*Ursi Heim*  
*Köhlerweg 2*  
*9410 Heiden*  
*071 891 67 74*  
*oestlerpost@bluewin.ch*

Druck:  
*BDO AG / Markus Meli*  
*Vadianstrasse 59*  
*9001 St. Gallen*  
*071 228 62 00*  
*www.bdo.ch*



