



# **MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST**

*26. Jahrgang, 108. Ausgabe, April 2015*

---

## **EDITORIAL**

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

### ***Riegen- und Vereinsversammlung stellen Weichen für die Zukunft***

An den gut besuchten Riegenversammlungen und der anschliessenden Vereinsversammlung vom 6. März 2015 konnte auf ein erfolgreiches Turnerjahr zurückgeblickt werden. Gleichzeitig befassten sich die Turnerinnen und Turner mit den bevorstehenden Anlässen.

Die statutarischen Geschäfte konnten zügig abgewickelt werden. Der Vorstand der Damenriege bleibt nochmals ein Jahr im Amt, um in dieser Zeit die Neupositionierung abschliessen zu können. Personell bleibt auch der Vorstand der Aktivriege unverändert, allerdings übernimmt **Tobias Schildknecht** neu das Riegenpräsidium. Bei der Fitnessriege nimmt neu **Daniel Mainetti** Einsitz im Vorstand, **Christoph Raymann** ist zurückgetreten. Der Vorstand des Gesamtvereines bleibt in unveränderter Besetzung, von Amtes wegen verstärkt Tobias Schildknecht das Gremium. Allen, welche sich für die Mitarbeit in irgend einer Funktion bereit erklärt haben ein herzliches Dankeschön!

Einer der Höhepunkte war sicher die **Raiffeisen-Sportlerehrung**. Auch dieses Jahr durften wir dank der Unterstützung unseres Partners erfolgreiche Oestler ehren. Als **Einzelsportler des Jahres** wurde Ehrenmitglied **Werner Kern** für 40 Jahre Freiwilligenarbeit im TVO geehrt. Werner Kern ist nach wie vor aktiver Turner und engagierter Jugileiter. Ein grosses Dankeschön und herzliche Gratulation! Als Team des Jahres durften die LMM-Mannschaften U18 Männer und Mixed für den 5. respektive 3. Rang an der Schweizer Meisterschaft geehrt werden in der Besetzung **Alessa Zanolari, Sarina Breu, Leonie Knop, Jan Knop, Fabian Fuchs, Alex Gschwend und Fabian Rüdüsühli**. Weitere Ehrungen durften **Rita Imhof und Rita Breu** (10 Jahre Funktionäre) und **Dominik Meli** (30 Jahre Funktionär) sowie **Jan Knop** für den Jugend- Schweizer-Meistertitel im Weitsprung entgegen nehmen.



Das Protokoll der Vereinsversammlung wird vom Vorstand an der nächsten Sitzung behandelt und kann auf Wunsch beim Protokollführer oder beim Präsidenten angefordert oder eingesehen werden. Die nächste Versammlung findet am **4. März 2016** statt.

**SWICA** als Partner des Schweizerischen Turnverbandes bietet nach wie vor Vergünstigungen für STV-Mitglieder bei gewissen Versicherungen an. Informationen dazu sind bei der Finanzchefin oder beim Präsidenten erhältlich.

Am **3. Juni** findet der St. Galler Apéro für Neuzuzüger statt – eine ideale Gelegenheit unseren Verein vorzustellen. Wer ist bereit, unseren Verein zu vertreten? Optimal wäre eine Vertretung aus allen Riegen.

Die Freiluftsaison beginnt. Ich wünsche dem TVO nicht nur Frühlingserwachen und Frühlingsgefühle, sondern auch eine unfallfreie Saison, gute Wettkampfvorbereitung und Erfolgserlebnisse auf allen Stufen.

*Dominik Meli*  
*Präsident*

## ***FITNESSRIEGE***

### ***Einladung an die Fitnessriege zur Turnfahrt 2015***

An der Auffahrt vom 14. Mai werden wir uns am HB St. Gallen um 09.15 Uhr treffen. Für die Bahnfahrt ein Billett nach Altstätten SG lösen. Von dort werden wir auf dem Rheintaler Höhenweg in Richtung Bodensee wandern.

Gute Wanderschuhe für Auf- und Abstiege, dem Wetter angepasste Kleider. Zwischenverpflegung und Trinkwasser nach Bedarf, zum Geniessen der Aus- und Fernsicht eventuell ein Fernglas. Verpflegung am Mittag im Restaurant.

Rückfahrt ab Heerbrugg etwa 16.07 Uhr oder jede weitere Stunde.

**Teilnehmer:** bitte sich in einer Turnstunde auf der Liste eintragen oder sich mündlich, telefonisch oder elektronisch melden, besten Dank.

*Beat U. Buechi, Feldlistr. 29 A, 9000 St. Gallen,*  
*071 340 01 79 oder*  
[\*beat@bueechi.net\*](mailto:beat@bueechi.net)

## ***DAMENRIEGE***

### ***Umbruch im Vorstand der Damenriege***

Wie bereits schon im Vorjahr angekündigt, wird im laufenden Turnerjahr der administrative Bereich der Damenriege in die Fitnessriege eingegliedert. Der jetzige Vorstand wird die Übergabe vorbereiten und bis auf die nächste Riegenversammlung begleiten. Was uns jetzt noch fehlt, ist ein Mitglied welche die Koordination zur Fitnessriege übernimmt. Der Montag bleibt weiterhin „unser“ Turnabend. Da die Vorturnerinnen sich zum Rücktritt entschlossen haben, werden gleichzeitig die Turnstunden ab Sommer 2015 anders organisiert. Wir danken dem Vorstand schon jetzt für die wertvolle Arbeit.

*Ursi Heim*

## ***JUGI UND AKTIVRIEGE***

### ***Unihockeyturnier vom 10. Januar 2015***

Bereits anfangs Jahr haben wir unsere Talente als Organisatoren unter Beweis gestellt. Zum dritten Male hat die Aktivriege das ehemalige „Kreis-Unihockeyturnier“ als „Oestler-Nachttturnier“ organisiert. Ein junges OK mit Michi Schmid als Turnierleiter, Corinne Meli als Zeitnehmer/Spielchef, und Andres Forrer als Festwirt sorgten zusammen mit den zahlreichen Helfer/-innen für einen reibungslosen Turnierverlauf. Als Schiedsrichter standen Thomas Ochsenbein, Renato Schöb, Urs Halter und Markus Meli im Einsatz.

### ***Skiturnfahrt, 1. März 2015, Montafon***

Die diesjährige Skiturnfahrt führte ins Montafon. Bei nicht gutem aber auch nicht schlechtem Wetter dafür bei sehr guter Stimmung genossen wir unsern Skitag. Dem Organisator, Michi Schmid, gehört ein grosses Lob und Dankeschön.

### ***Erfolgreiche Hallensaison***

Unsere Junioren und Juniorinnen haben verschiedene Hallenwettkämpfe erfolgreich absolviert und konnten die persönlichen Bestleistungen steigern. Die samstäglichen (zusätzlichen) Trainings im Athletikzentrum haben sich gelohnt. Alessa Zanolari, Fabian Fuchs und Jan Knop belegen in insgesamt sieben (!) Disziplinen in der Hallenbestenliste Ränge in den Top 30.

### ***Hallen C-Meeting vom 18. Januar 2015 im Athletikzentrum***

Sarina Breu (Weit und Kugel) und Leonie Knop (Weit, Kugel, 60m flach) konnten sich über neue persönliche Hallenbestleistungen freuen. Fabian Fuchs hat im Kugelstossen das Finale um lediglich 40cm verfehlt und sich auf dem zehnten Platz klassiert, im Weitsprung erreichte er den guten dreizehnten Rang und in



seinen ersten 200m Lauf absolvierte er in 25.74.

Alessa Zanolari wurde im Weitsprung mit 4.74 gute Sechste. In diesem Wettkampf wäre sicher mehr möglich gewesen. 60 Teilnehmerinnen waren am Start. Dies führte dazu, dass jede Athletin rund 35 Minute bis zum nächsten Sprung warten musste, ein Wettkampfrhythmus konnte so nie richtig aufkommen. Alessa musste den Weitsprungwettkampf nach zwei Sprüngen abbrechen, weil sie sich auch beim Hürdensprint Hoffnungen auf eine gute Zeit machen konnte. Aufgrund der massiven Zeitverzögerung beim Weitsprung überschritten sich die Startzeit beim Hürdenlauf und die Startzeit für den dritten Weitsprungdurchgang. Auch die drei Sprünge der Finalisten verpasste sie leider. So fehlten ihr im Weitsprung lediglich 16cm zur Qualifikation für die SM. Im ihrem

ersten Hürdenlauf lief sie eine Zeit von 10.33 und verpasste auch da die SM-Limite nur knapp. Mit guten Leistungen über 60m flach und im Kugelstossen rundete sie ihren guten Wettkampftag ab. Jan gewann in der Jugendkategorie U18 den Weitsprung mit einer Weite von 6.42. Bei den Männern und in den Kategorien U23 und U20 gab es lediglich drei Athleten, die weiter sprangen. Im Sprint lief er erstmals bei den Männern mit und qualifizierte sich in dieser Kategorie gleich für das Finale. Mit der Zeit von 7.37 wurde er Fünfter. In der Kategorie U18 wurde er in 7.40 Zweiter. Im 200m-Lauf belegte er in der Kategorie U18 den zweiten Rang und wurde gleichzeitig IBL Meister (Internationale Bodensee Leichtathletik). Unterstützt wurden die Athletinnen und Athleten durch einen tollen Fan-Club aus der Aktivriege.

### ***Internationales Hallenmeeting in Magglingen, 25. Januar 2015***

Kurzfristig haben wir uns entschieden, am internationalen Meeting in Magglingen teilzunehmen. So sind wir bei starkem Schneetreiben am Sonntagmorgen sehr früh nach Magglingen gereist, um einen zusätzlichen Wettkampf zu bestreiten .... und sind mit vier persönlichen Bestleistungen und zwei weiteren starken Resultaten zurückgekehrt!



Alessa Zanolari hat in ihrem erst zweiten Wettkampf über 60m Hürden in der Kategorie U16 die SM-Limite mit 10.01 nur äusserst knapp, nämlich um 0.01 Sekunden verpasst. Alessa trainiert den Hürdenlauf erst seit kurzem, da gibt es noch einiges Potential, das wir in den kommenden Wochen nutzen werden. Im Hochsprung sprang sie ebenfalls PB (1.50), scheitert über 1.55 nur knapp und verpasst die SM-Limite ebenso knapp. Beim abschliessenden Weitsprung war die Luft dann etwas draussen, 4.59 ist eine anständige Weite, letzten Sonntag ist sie 4.74 gesprungen, im Training hat sie die SM-Limite von 4.90 auch schon geknackt.

Fabian Fuchs spring 5.67 (PB) im Weitsprung, überquert die Latte im Hochsprung bei 1.71, hat die 1.74 auch bereits übersprungen, bricht die Spannung zu früh ab und scheitert deshalb an dieser Höhe. Dass Fabian die SM-Limite im Hochsprung (1.75) knackt, ist nur noch eine Frage der Zeit. Das Kugelstossen beendet er gewohnt solide, ein Exploit gelingt ihm nicht.

### ***Internationales Hallenmeeting in Dornbirn, 8. Februar 2015***

Als Vorbereitungswettkampf für die Schweizermeisterschaften startete Jan am internationalen Hallenmeeting in Dornbirn. Mit 6.41 gewann er den Weitsprung der männlichen U18 und durfte (nach dem 200er) den zweiten IBL Titel 2015 feiern.



### ***Hallen CH-Meisterschaften, 23. Februar 2015***

Den Verlauf der diesjährigen Hallen CH-Meisterschaften haben wir uns definitiv anders vorgestellt. Jan war in drei Disziplinen qualifiziert und hatte in zwei Disziplinen sogar Chancen sich für das Finale zu qualifizieren. Einen Podestplatz durften wir nicht standardmässig erwarten, aber wir wussten, dass eine Medaille bei einem guten Wettkampf möglich ist. Jan Knop konnte dann lediglich im Weitsprung starten und belegte mit 6.18m den sechsten Platz. Ein Resultat, das auf den ersten Blick enttäuschen könnte, immerhin ist er amtierender Freiluft-Schweizermeister. Nun was ist passiert? Jan hatte am Mittwoch vor dem Wettkampf noch ein gutes Abschlusstraining in die Sandgrube

absolviert, am Donnerstag bekam er dann Fieber und litt an einem Infekt und hatte am Wettkampftag selber nach wie vor Fieber. Der Sportarzt hat uns zwar bestätigt, dass ein Einsatz am Wochenende aus medizinischer Sicht unbedenklich sei, die Leistungsfähigkeit nach vier Tagen Fieber allerdings stark eingeschränkt sein dürfte. Und so war es dann auch. Zur Medaille hat es an den Meisterschaften nicht geklappt. Sprünge über 6m (und so weit flog Jan bei allen Sprüngen) sind unter diesen Rahmenbedingungen nicht nur gute, sondern sehr gute Leistungen.

### ***Jugiwettkämpfe und Anlässe im Breitensport***

Während der OFFA hat unser Nachwuchs die Möglichkeit, jeden Tag in der Halle 9.0 zu trainieren, eine Vorführung zusammenzustellen und am Abend in der IG-Sportmanege das Gelernte zu zeigen. Der Jugiwettkampf findet am 31. Mai 2015 statt. Von diesen Anlässen werden wir in der nächsten Ausgabe der Oestlerpost berichten können.

### ***Aktivriege, Wechsel im Präsidium***

Die Aktivriege hat an ihrer letzten Riegenversammlung den Vorstand neu bestellt. Tobias Schildknecht übernimmt das Präsidium von Markus Meli. Markus bleibt als Oberturner im Vorstand. Als weitere Vorstandsmitglieder wurden für eine weitere Amtsperiode Michael Schmid und Urs Halter gewählt.

*Markus Meli*

## ZUM SCHLUSS

### *In eigener Sache*

Damit die Oestler-Post nicht in Turbulenzen gerät, bin ich allen TurnerInnen, Schreibern und Reporter dankbar, wenn die Texte rechtzeitig in der Redaktion eintreffen. Es ist nicht immer ganz einfach allen evtl. Schreiberlingen hinterher zu jagen. Vielen Dank fürs Beherzigen.

*Ursi Heim*

## AGENDA / MITTEILUNGEN

### *Terminkalender 2015*

30. Mai	Sport-Fit-Tag, Marbach
3. Juni	St. Galler Apéro, Pfalz Keller
13./14. Juni	Kantonturnfest Mels, Einzel
20./21. Juni	Kantonturnfest Mels, Sektion
5. bis 11. Juli	Jugendsportlager, Sarnen
<b>4. März 2016</b>	Riegen- und Vereinsversammlung

### *Gratulation*

...zum Geburtstag...

Stefan Kohler	Fitnessriege	16.6.	40 Jahre
Thomas Ochsenbein	Aktivriege	8.8.	30 Jahre

Redaktionsschluss Oestler Post 08/2015

**6. Juli 2015 (vor den Sommerferien!!)**



Vereinsadresse:

*Turnverein St. Gallen-Ost  
Postfach  
9006 St. Gallen  
071 298 40 88  
tvo@tvstgallen-ost.ch*

Redaktion:

*Ursi Heim  
Köhlerweg 2  
9410 Heiden  
071 891 67 74  
oestlerpost@bluewin.ch*

Druck:

*BDO AG / Markus Meli  
Vadianstrasse 59  
9001 St. Gallen  
071 228 62 00  
www.bdo.ch*

*www.tvstgallen-ost.ch*