



MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST

26. Jahrgang, 107. Ausgabe, Januar 2015

EDITORIAL

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

Ein spannendes und erfolgreiches Turnerjahr der ganzen Oestler-Familie!

Habt ihr euch gute Vorsätze für das neue Jahr gefasst? Habt ihr die Festtagszeit benutzt, um zu entschleunigen und gleichzeitig Dinge zu erledigen, die schon lange liegen geblieben sind? Oder habt ihr ganz einfach ein paar freie Tage genossen und seid wieder voller Tatendrang und in gespannter Erwartung auf das bevorstehende Turnerjahr?

Jeder hat die Zeit anders genutzt. Ich hoffe aber, dass alle frohe Festtage verbracht haben und gut ins neue Jahr gestartet sind. Ich wünsche euch ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2015 und hoffe auf spannende sportliche und gesellschaftliche Anlässe und auf ein Miteinander in unserem Verein. Gemeinsam wollen wir die erfolgreiche „Marke TVO“ weiterentwickeln und weitertragen.

Die Funktionäre haben bereits mit einem tollen Jahresprogramm die Weichen für ein erfolgreiches Jahr gestellt und attraktive Trainingslektionen vorbereitet. Mit eurer Präsenz in der Halle und an den Anlässen könnt ihr ihnen aktiv Danke sagen!

Treten wir also als starke Gemeinschaft auf und setzen uns für unseren Sport ein und unterstützen aktiv den Jugendsport. Sport-verein-t!

Vergessen wir dabei nicht, unsere Funktionäre mit aktiver Teilnahme zu unterstützen und eine helfende Hand anzubieten. Gemeinsam sind wir stark!

Organisieren wir uns weiterhin als attraktiven Verein, welcher sämtliche Bedürfnisse gleichermaßen berücksichtigt, ein Verein für Alle. Alles unter einem Dach!

Ich freue mich auf die kommenden Anlässe mit euch. Den Einstieg ins neue Jahr haben wir mit der Neujahrsbegrüssung gefeiert. Die Teilnehmer haben den feinen

Brunch im Mühlegg ebenso genossen, wie den anschliessenden Spaziergang in den Osten und den „ausführlichen“ Ausklang im Hause Fischer mit Speis, Trank und guter Stimmung. Vielen Dank Uschi und Ernst!

Die **Vereinsversammlung** und die Riegenversammlungen finden am **6. März 2015** im Pfarreiheim St. Fiden statt. Die Teilnahme ist für die TurnerInnen nicht nur statutarische Pflicht, sondern sicher Ehrensache. Die **Ehrenmitglieder** sind herzlich eingeladen, an den Versammlungen teilzunehmen. Auch dieses Jahr steht wieder die **Raiffeisen-Sportlerehrung** als Höhepunkt auf dem Programm!

Dominik Meli
Präsident

FITNESSRIEGE

Ski-Fit vom 04. November 2014

Dieser Titel ist Programm! Mit Helvetia-Versicherungen turnen wir uns jeweils Fit für den Winter. Diese Spezial-Stunde hat es in sich, denn geschwitzt wird allemal.



Einmal mehr hat es Sandy geschafft, eine Stunde lang Vollgas zu geben und uns durch die ganze Turnhalle zu jagen.
Vielen Dank für die Organisation!

Ursi Heim

Boccia-Abend Fitnessriege 14.11.2014

Nach anfänglichen Schwierigkeiten genügend Teilnehmer für den Spielabend zu finden, konnte Rolf nach einem Aufruf an die Adresse der Damen- und Aktivriege erfreulicherweise 16 Personen für den Abend begeistern. Parallel zum reichlichen Apéro wurde bereits die erste Runde Boccia gespielt. Patrick hatte bereits im Vorfeld Zweierteams, ich glaube es waren alle zufrieden, und einen Spielplan vorbereitet. Schon das platzieren der kleinen Kugel, zwischen die vorgesehenen markierten Linien, führte bei den einen oder anderen Spielern zu Problemen und musste meist mehrfach wiederholt werden. Beim Werfen der Spielkugeln versuchte nun jeder sein Glück. Mit geübter Hand bzw. mit mehr oder weniger Können, wurde um den Sieg gekämpft. Ob das Können oder doch nur der Zufall manchmal im Spiel war bleibt das Geheimnis des jeweiligen Spielers. Zwischendurch verwöhnte uns die Küche mit Speis und Trank. Salat, Koteletten mit Pommes und ein Dessert sorgten für das leibliche Wohl. Am Schluss aber waren wir alle Sieger, denn wir hatten einen schönen und gemütlichen Abend zusammen erlebt.
Vielen Dank für die Organisation.

Dora & Kurt

DAMENRIEGE

Jahresausklang

Am letzten Montag vor den Weihnachtsferien ist es bei den Damen Tradition, das Turnerjahr mit einem speziellen Abend ausklingen zu lassen. Im 2014 haben uns die Organisatorinnen zum weihnächtlichen Stadtbummel eingeladen. Nach einem einstündigen Rundgang, vom imposanten Weihnachtsbaum im Klosterhof, zum Gospelchor und den geschmückten Adventshäuschen liessen wir es uns im Restaurant Marktplatz gutgehen. Wir genossen ein feines Nachtessen mit viel Gelächter und guter Stimmung. Vielen Dank den Damen, die uns dies ermöglicht haben.

Ursi Heim

JUGEND UND AKTIVRIEGE

Mit Schwung ins Wintertraining

Nach einem intensiven und sportlich erfolgreichen Jahr freuen sich sowohl die Jugend- wie auch die Aktivriege auf das Hallentraining. In der Halle steht wieder vermehrt Geräteturnen, Minitrampolin, Hindernisparcours, Grundlagentraining in Fitness, Kraft, Kondition und Bewegungsabläufen aber auch Mannschaftsspiele oder alternative Trainingsformen wie parkour und street workout auf dem Programm. Und selbstverständlich haben wir auch wieder Zeit, um neue Disziplinen zu testen.

Auf dem Programm standen aber seit den Herbstferien noch zwei Wettkämpfe.

Bereits seit einigen Jahren starten wir am **Plausch-Unihockeyturnier** in Speicher. Das Interesse unserer Turner/Turnerinnen war derart gross, dass wir drei Mannschaften aufs Spielfeld schicken konnten. Allerdings stand uns nur ein nomineller Torhüter zur Verfügung. Das Turnierreglement liess es zu, dass der Torhüter in verschiedenen Mannschaften spielt und so kam Renato arg ins Schwitzen, wir liessen ihn nämlich wenn immer möglich in allen drei



Mannschaften spielen. Bei Zeitkonflikten wurde er dann durch Corinne oder Tobi abgelöst. Wir belegten die Ränge 3, 5 und 7 und waren damit zufrieden. Nicht unerwähnt bleiben darf allerdings die Tatsache, dass bei optimalem Turnierverlauf mehr (allerdings auch weniger) möglich gewesen wäre. Dies kann mit den

Resultaten der Mannschaft TVO 3 eindrücklich illustriert werden. In der Vorrunde gewannen sie nämlich alle drei Spiele souverän (auch gegen den nachmaligen Sieger) und führten die Tabelle an. In der Zwischenrunde zogen sie dann eine etwas schwächere Phase ein und konnten mit einem Remis und zwei knappen Niederlagen lediglich noch einen Punkt gewinnen. Das Spiel um den dritten Platz gewannen sie dann wiederum mit 4:1. Bester Torschütze war Andres (11 Tore) vor Tobi und Jan (je 5 Tore).

Am **Chlaussprint** zeigten unsere Jugendriegler und Jugendrieglerinnen und die Teilnehmer aus unserer KITU-Riege, dass sie schnelle Beine haben. Nilo Kissling, Janayna Knüsel, Melanie Lerch, Jana Locher, Larissa Fischer und Leonie Knop konnten für ihre Leistung sogar auf das Podest steigen.

Erfolgreiches 2014

Einmal mehr haben wir den Spagat zwischen **Breiten-** und **Leistungssport** erfolgreich gemeistert.

In unserem Kernbereich, dem **Breitensport** dürfen wir auf gelungene und spannende Jugitage und Plauschwettkämpfe mit motivierten Teilnehmern, guter Stimmung und engagierten Leitern zurückblicken. Über 160 Trainingseinheiten durften wir in unserer Turnhalle Oberzil im vergangenen Jahr für unsere Jugendriege anbieten. Leiter und Jugendriegler haben gleichermassen zu den erfolgreichen Stunden beigetragen. Die Leiter durch abwechslungsreiche, gut vorbereitete Trainingseinheiten, die Jugendriegler durch Einsatz, Engagement, Humor und Witz.

Im **Leistungssport** wird Jan Knop bereits zum zweiten Male CH-Meister und gewinnt überdies eine Silbermedaille. Fabian Fuchs wurde Zweiter an der LAMJU-Meisterschaften des St. Galler Turnverbandes. Alessa Zanolari und Jan



Knop dürfen sich SGALV-Meister nennen und Fabian Fuchs gewinnt an den SGALV-Meisterschaften die Bronzemedaille. Das U18 Mixed Team wird an der CH-Meisterschaften Dritte, das Männerteam platziert sich auf dem 5. Rang.

All die tollen Erlebnisse im **Breitensport** und die hervorragenden Resultate im **Leistungssport** sind nur möglich durch eine Vielzahl von Leiter/Leiterinnen, Helfer/Helferinnen, Kampfrichter/Kampfrichterinnen und engagierten Eltern. Euch Allen gebührt ein herzliches Dankeschön!

Was wir noch suchen

Damit wir nicht nur mit Elan ins Jahr 2015 starten, sondern unseren Schwung auch durchziehen können, suchen wir aber auf allen Altersstufen und in allen Bereichen noch Unterstützung. Wir suchen einerseits **Leiter** und **Hilfsleiter** in der KITU-Riege und in der Jugendriege aber auch **Kampfrichter** und **Begleiter** und **Unterstützer** an den Wettkämpfen. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, dann melde Dich! Selbstverständlich gibt es Arbeit, selbstverständlich muss Verantwortung übernommen werden, es ist aber immer wieder auch motivierend, Teil eines erfolgreichen Teams zu sein.

Unsere Leichtathletik-Teams U18 und U16 gehören zu den besten, die es in der Region gibt. Diese Stärke wollen wir ausbauen und zusätzlich ein neues U20 Team aufbauen. Wir suchen also Athletinnen und **Athleten**, männlich und weiblich, mit den Jahrgängen 1995 bis 2000 und neu auch 2001, die gerne mit uns Leichtathletik auf hohem Niveau trainieren.

Wir freuen uns auf ein tolles, aktives und attraktives 2015!

Markus Meli

AKTIVRIEGE

TVO – Musikwägeli

Unser kleines Zentrum am Turnfest, unser Helfer bei Hunger, Durst und der Suche nach Unterhaltung mit guter Musik; oder einfacher gesagt, unser TVO-Musikwägeli. Ein kleines Team der Aktivriege machte es sich im Juli letzten Jahres zum Ziel, ein solches Vehikel zu entwickeln.

Man trifft diese fahrenden Unterhaltungs-Systeme immer häufiger an Events an und eines ist sonnenklar; sie verbreiten einfach Freude. Darum wurde überlegt, wie dies in unserem Verein ebenfalls realisierbar ist. Holz, Kabel, Radio, Boxen, Farbe und ein fahrbarer Untersatz; sollte doch alles möglich sein für uns Östler – so lasst den Worten Taten folgen! Während einigen Monaten wurde geplant, skizziert, diskutiert und finanzielle Mittel aufgetrieben. Besuche beim Schreiner, im



Elektronikfachgeschäft und diverse Recherchen im Internet brachten das Projekt langsam aber sicher voran. Der Bau verlief über mehrere Etappen an freien Wochenenden, wobei jedes Mitglied persönliche Innovation und Motivation mitbrachte. So kam das Aktivriegen-Team nach diversen Arbeitsstunden zum glücklichen Abschluss. Die Frage war nur noch: Ist unser Musikwagen auch geländetauglich?

Dies konnte am diesjährigen Turnfest in Ossingen gleich getestet werden. Fazit – hervorragend! Unser TVO-Musikwägelchen hat seine Feuerprobe eindeutig bestanden.

Weiter geht's in die zweite Runde. Es gibt viele Möglichkeiten unser rollendes Surroundsystem zu ergänzen und mit coolen Extras zu versehen.

Wir danken ganz herzlich unseren Sponsoren und freuen uns auf weitere spannende Jahre mit dem allzeit bereiten Musikwägelchen des Turnverein St.Gallen-Ost. Willst Du unser Gefährt live bestaunen, dann komm vorbei an unserem Unihockeyturnier, Samstag 10. Januar, in der Turnhalle Oberzil – wir freuen uns!

Michi Schmid

GESAMTVEREIN

Chlaussprint 2014 – Vorwärts zu den Anfängen



Nach einer „schöpferischen“ Pause haben wir die alleinige Verantwortung für die Organisation des Chlaussprintes übernommen. Die gesteckten Ziele haben wir erreicht. Wir wollten im Athletikzentrum St. Gallen den Schülerinnen und Schülern einen attraktiven Sprintwettkampf, mit geordnetem Ablauf und ohne Wartezeiten bieten.

Rund 300 Mädchen und Knaben nutzten die Gelegenheit im AZSG über 60m. Belohnt wurden alle, die besten drei je Kategorie durften auf das Podest steigen und gewannen eine Medaille. Jeder Teilnehmer durfte überdies ein Chlaussäckli als Belohnung mit nach Hause nehmen.

Der TV St. Gallen-Ost hat einmal mehr gezeigt, dass er zu den gewieften Organisatoren und zu den aktiven Vereinen in der Stadt St. Gallen gehört.

Markus Meli

SPECIALS

Humanitärer Einsatz in Jordanien - Erlebnisbericht

Wie viele von Euch bereits mitbekommen haben, war ich vom 25. Dezember bis 2. Januar in Jordanien auf einem humanitären Einsatz. Organisiert wurde das Ganze von der Schweizer Stiftung NOIVA (siehe Kasten). Im Rahmen des Einsatzes haben rund 120 Freiwillige – hauptsächlich aus der Schweiz – unter den syrischen Flüchtlingen Hilfe geleistet. Das Projekt umfasste unter anderem Nahrungsmittelverteilung, medizinische Versorgung, ein Kinderprogramm, spezifische Unterstützung von Kindern und Familien, IT-Support, handwerkliche Hilfeleistungen und kulturelle Anlässe. Ich habe mich während dieser Zeit im Bereich Unterstützung von Müttern engagiert.

Am Morgen fuhren wir von unserer Unterkunft per Bus in unseren Einsatzort, eine Stadt im Norden von Jordanien, nahe der syrisch-irakischen Grenze. Es leben dort sehr viele Flüchtlinge aus Syrien. In einer Cityhall konnten wir unser „Mothercare“-Programm anbieten. Wir starteten jeweils mit einem Input zu verschiedenen Themen: Bildung, Hygiene und frauenspezifische Themen. Wir ermutigten die Frauen, ihre Talente zu nutzen und ihren Kindern weiterzugeben, was sie selber wissen und können. Viele Flüchtlingskinder besuchen keine Schule.

Die Frauen waren sehr aufmerksam und gewannen rasch Vertrauen. Mehr und mehr wurde es ein Dialog, ein Miteinander. Dank unseren Übersetzerinnen war es gut möglich, mit den Frauen ins Gespräch zu kommen.



Nach dem Input konnten sich die Frauen und Kinder gratis die Haare schneiden oder frisieren lassen. Dies fand grossen Anklang. Zudem wurden mit den Kindern Loomies geknüpft, gezeichnet, gebastelt oder sie liessen sich von den Mädchen unserer Teammitglieder frisieren. Dadurch schlossen die „Swiss-Kids“ rasch Freundschaft mit den Flüchtlingskindern.

Die Flüchtlingsfrauen schätzten beides sehr, die praktische Hilfe, aber auch einfach dass wir gekommen waren und Zeit mit ihnen verbrachten und Anteil an ihrem Schicksal nahmen.

Am 30. Dezember 2014 hatten wir als ganze Schweizer-Gruppe die Möglichkeit, das Zaatari-Flüchtlingslager zu besuchen. Wir boten dort an verschiedenen Standorten in Zusammenarbeit mit einer Hilfsorganisation vor Ort Programme an für Kinder und Erwachsene.

Meine Gruppe machte ein Kinderprogramm – am Morgen für 40 Jungs, am Nachmittag für rund 40 Mädchen. Die Kinder und Jugendlichen waren voll bei der Sache. Sie liebten es, geschminkt zu werden, Armbänder zu knüpfen, Fussball mit uns zu spielen oder zusammen zu singen.



Nun bin ich bereits seit 2 Tagen wieder zu Hause in der sauberen, grünen, reichen Schweiz. Dinge wie fließendes Trinkwasser ab Wasserhahn und eine Toilettenspülung, die wirklich funktioniert drohen schnell wieder zur Normalität zu werden.

Ich glaube, dagegen hilft nur ein Mittel: Immer wieder hinsehen, sich öffnen und einlassen auf die Not der Mitmenschen, sei es hier oder im Ausland. Entdecken, wie reich und beschenkt wir sind und dass wir enorm viel zu geben haben. Dankbar sein für unser Land, in welchem wir uns frei bewegen und sicher fühlen dürfen.

Der Weihnachtseinsatz mit der Stiftung NOIVA war erst der Anfang für weitergehende Hilfseinsätze. Geplant ist ein Food-Programm, durch welches mindestens 1000 Flüchtlinge über den Winter täglich mit warmem Essen versorgt werden sollen. Längerfristig laufen Projekte zur Schaffung von Arbeitsplätzen für die Flüchtlinge.

Der Weihnachtseinsatz hat viele Türen geöffnet und es werden auch in Zukunft Leute gesucht, die sich im Ausland verschenken möchten und damit einen Beitrag zur Versöhnung leisten. Jeder kann sich einbringen mit seiner Begabung – „gewöhnliche“ Leute wie du und ich. Aktuelle Informationen zu weiteren Hilfseinsätzen werden laufend publiziert unter www.noiva.ch

Zu guter Letzt danke ich allen ganz herzlich, die den Weihnachtseinsatz in irgendeiner Form unterstützt haben, sei es mit Kleiderspenden oder Finanzen etc.

Isabel Pfenniger, Leiterin Elki-Turnen

Die Stiftung NOIVA ist eine humanitäre Stiftung, deren Einsatz und Arbeit sich auf den Nahen Osten konzentriert (www.noiva.ch). Seit August 2014 ist ein kleines Team der Stiftung NOIVA in Amman, Jordanien vor Ort und baut ein Hilfs- und Unterstützungsprojekt unter syrischen Flüchtlingen in Zusammenarbeit

ZUM SCHLUSS

Die Redaktion der Oestler-Post wünscht allen Turnenden viel Glück, Gesundheit und Sonnenschein im Neuen Jahr!





AGENDA / MITTEILUNGEN

Terminkalender 2015

18. Januar	Hallenmeeting Athletikzentrum
18. Februar	Jugihauptleiterkonferenz, Au
22. Februar	Hallenmeisterschaften Jugend, Magglingen
28. Februar	AV des SGTV, Benken
1. März	Skiturnfahrt
6. März	Riegen- und Vereinsversammlung
7. März	Kontaktanlass IG SportStadt St. Gallen
14. März	Kampfrichter-Grundkurs Leichtathletik 1. Teil
21. März	Jugileiterkurs, Grabs
27. März	Kampfrichter-Fortbildungskurs Leichtathletik
28. März	Kampfrichter-Grundkurs Leichtathletik 2. Teil
14. April	OFFA-Gerätetransport
15. bis 19. April	OFFA- Jugendprojekt
20. April	OFFA-Geräterücktransport

Gratulation

...zum Geburtstag...

Alfred Langenauer	Ehrenmitglied	6.1.	65 Jahre
Otto Vogel	Fitnessriege	7.1.	70 Jahre
Werner Kern	Ehrenmitglied	19.1.	65 Jahre
Karl Etter	Ehrenmitglied	1.2.	80 Jahre
Ernst Meier	Ehrenmitglied	2.2.	87 Jahre
Walter Rommel	Ehrenmitglied	9.2.	82 Jahre
Arthur Gegenschatz	Ehrenmitglied	19.2.	70 Jahre
Dominic Hablützel	Aktivriege	5.3.	30 Jahre
Ernst Etter	Ehrenmitglied	5.4.	90 Jahre
Werner Kaufmann	Ehrenmitglied	12.4.	80 Jahre

Redaktionsschluss Oestler Post 02/2015:
29. März 2015



Vereinsadresse:
Turnverein St. Gallen-Ost
Postfach
9006 St. Gallen
071 298 40 88
tvo@tvstgallen-ost.ch

Redaktion:
Ursi Heim
Köhlerweg 2
9410 Heiden
071 891 67 74
oestlerpost@bluewin.ch
www.tvstgallen-ost.ch

Druck:
BDO AG / Markus Meli
Vadianstrasse 59
9001 St. Gallen
071 228 62 00
www.bdo.ch