



MITTEILUNGSBLATT DES TURNVEREIN ST. GALLEN OST

25. Jahrgang, 104. Ausgabe, April 2014

EDITORIAL

Liebe Turnkameradinnen und Turnkameraden, geschätzte Oestler-Freunde

Vereinsversammlung

Rund 60 Turnerinnen und Turner besuchten die Riegen- und Vereinsversammlungen vom 7. Februar im Oberzil. Die statutarischen Traktanden konnten zügig abgewickelt werden. Unser Verein steht auf einem gesunden, soliden Fundament. Trotzdem ist es wichtig, das Technikerteam zu verstärken und mit persönlichen Kontakten weitere Kollegen zum Mitturnen zu motivieren.

Höhepunkt war sicher die **Raiffeisen-Sportler-Ehrung**. Als Einzelsportler wurde **Jan Knop** ausgezeichnet, den Mannschaftspreis durfte die **LMM-Nachwuchsmannschaft** mit Jan Knop, Fabian Fuchs, Fabian Beeler und Ikalo Bahta entgegennehmen.

Für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit wurden **Markus Meli** (35 Jahre), **Urs Meli** (25 Jahre) und **Patrick Albrecht** (15 Jahre) geehrt. Mit einem Präsent verabschiedet wurden Werner Kern (als Revisor), Michi Schär (Jugileiter) und Marc Bodenmann (Riegenvorstand Fitness).

Gerardo Di Manno wurde mit grossem Applaus neu als Revisor gewählt.

Die Wettkampfsaison steht bevor

Ich wünsche allen Turnerinnen und Turnern eine unfallfreie und engagierte Vorbereitung in die Wettkampfsaison und freue mich auf weitere sportliche Glanzlichter aus allen Riegen. Das Technikerteam hat für den grossen Einsatz auch einen regelmässigen Trainingsbesuch verdient!

Dominik Meli
Präsident

www.tvstgallen-ost.ch

GESAMTVEREIN

Abgeordnetenversammlung des St. Galler Turnverbandes

Zur Abgeordnetenversammlung des St. Galler Turnverbandes (SGTV) konnte der Kantonalpräsident Dominik Meli am letzten Februar – Samstag rund 380 Abgeordnete von Vereinen sowie Gäste aus Politik, Armee und Sportverbänden im Gossauer Fürstenlandsaal willkommen heissen.

Nachdem die üblichen Traktanden speditiv abgehandelt werden konnten und den einzelnen Geschäften einstimmig die Zustimmung und dem Vorstand mit Applaus das Vertrauen geschenkt worden war, konnte zum Traktandum Ehrungen, einem Höhepunkt der Versammlung, geschritten werden.

Für ihre grossen Verdienste um den Turnsport wurden Finanzchef Walter Epprecht und Edgar Haering zu SGTV-Ehrenmitgliedern ernannt. Für besondere Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene wurden 16 Einzelturner und 13 Teams geehrt sowie auch 37 langjährige Funktionäre ausgezeichnet. Erfreulicherweise befanden sich unter den Geehrten auch 3 Mitglieder unseres Vereins:

Unter den Spitzensportlern wurde Jan Knop für seinen 1. Rang im Weitsprung U16 an der SM Jugend LA in Magglingen geehrt und mit einem Präsent belohnt.

Aus den Händen von August Stolz, Präsident der IG St. Galler Sportverbände, erhielt Yvonne Meli die Ehrenurkunde der IG St. Galler Sportverbände für die langjährige Ehrenamtlichkeit im Verein, Kreisturnverband und auf Kantonaler Ebene.

Dominik Meli wurde vom frisch gewählten Vorstandsmitglied des STV, Hanspeter Jud, die Verdienstnadel des Schweizerischen Turnverbandes für die langjährige Verbandstätigkeit im Kreis und Kanton St. Gallen und die Anerkennungsauszeichnung des St. Galler Turnverbandes für 25 Jahre Vereinspräsident überreicht.

Im Namen der Turnkameradinnen und –kameraden gratuliere ich allen Geehrten des TV St. Gallen – Ost und danke ihnen für ihre Leistungen für die Turnerschaft und für unseren Verein.

Im Anschluss an die vom TV Gossau mustergültig organisierte und von der Stadtmusik Gossau würdig umrahmte Versammlung bot sich beim anschliessenden Apéro Gelegenheit, die gegenseitigen Kontakte und das Netzwerk zu pflegen.

Urs Meli

FITNESSRIEGE

Unihockey-Turnier

Nach einigen Jahren Pause nahm die Fitnessriege wieder einmal an einem Unihockeyturnier teil. Wir meldeten unseren Torhüter Jeck sowie die Feldspieler Dominik, Stef, Kurt und Patrick in der Kategorie Fitness an.

Im gesamten Teilnehmerfeld waren wir wohl im Schnitt mindestens 20 Jahre älter als unsere Gegner. Wir konnten also nur gewinnen und spielten frech auf. Auch zeigte sich schnell, dass wir konditionell klar im vorderen Teil einzuordnen waren. Schlussendlich konnten wir die Hälfte der Spiele für uns gewinnen und platzierten uns gerade noch in der oberen Hälfte der teilnehmenden Mannschaften. Dass wir dann bei der Siegerehrung in einer eigenen Kategorie geführt wurden, hat uns dann aber doch wieder überrascht.

Verdient genossen wir dann anschliessend im Saturn noch etwas Festes und etwas Flüssiges – auch das gehört zu solch einem unterhaltsamen Abend.

Riegenversammlung

Für einmal dauerte unsere Riegenversammlung etwas länger als die üblichen 30 Minuten.

Wir nutzten die Versammlung zu einem intensiven Austausch über die Bedürfnisse und Erwartungen der Mitglieder gegenüber dem Riegenvorstand und dem Gesamtverein. Dabei kam klar zum Ausdruck, dass die Fitnessriege bereit ist, sich für den Gesamtverein zu engagieren, andererseits aber auch einen klaren Anspruch auf Eigenständigkeit und eigene Turnlektionen mit entsprechenden Platzbedürfnissen stellt. Sollte sich bis im Sommer die Freitags-Gruppe nicht wieder etablieren, werden wir diese Hallenkapazität zur Verfügung stellen. Am Dienstag sind wir aber klar der Meinung, dass wir unsere bisherigen Hallenkapazitäten weiter behalten werden.

Danke an alle Mitglieder für die offene, jederzeit faire und sachliche Diskussion.

Schlittel-Plausch

Bei frühlingshaften Temperaturen und weit entfernt von auch nur einer Schneeflocke, trafen sich fünf Fitnessler trotzdem zu einem gemütlichen Fondue-Plausch im unteren Brand. Wir genossen die intensiven Diskussionen und den feinen Rotwein.

Man erzählt sich, dass die anschliessenden Bar-Besuche in der fasnächtlichen Innenstadt einigen doch noch einen sehr tiefen Schlaf beschert haben. Fürs nächste Jahr wären noch einige zusätzliche Festbrüder gewünscht.

Patrick Albrecht

DAMENRIEGE

Riegenversammlung

An der Riegenversammlung wurde auch bei den Damen rege diskutiert. Unsere Präsidentin Rita Imhof sowie unsere Technische Leiterin Erika Schmid wurden jeweils für ihre 10-jährige Vereinszugehörigkeit geehrt und mit grossem Applaus verdankt. Seit 9, resp. 8 Jahren gehören sie zudem dem Vorstand an. Es ist daher auch verständlich, dass sich die Damen entschlossen haben, ihre wertvolle Freizeit anderen Aufgaben zu widmen. Auf Ende des laufenden Jahres haben sowohl Rita Imhof als auch Erika Schmid und Rita Breu ihre Rücktritte bekannt gegeben. Selbstverständlich wurde nach Nachfolgerinnen geforscht. Bis jetzt jedoch noch leider ohne Erfolg. Nun werden wir alle zusammen nach einer für uns geeigneten Lösung suchen, wie wir den Verein weiterführen möchten - was für Interessen bestehen, etc.

NIA-Turnstunde

Am 17. März durften wir eine interessante NIA-Turnstunde, geleitet von Jeannette Venuti, geniessen. Und wie sich zeigte, ist diese Turnstunde auf grosses Interesse gestossen und die Turnhalle konnte wieder einmal gefüllt werden. NIA ist eine spezielle Art der Bewegung und vielfach orientiert man sich für die Schritte am Zifferblatt. Es sind fließende und manchmal auch tänzerische Bewegungen, und somit ist der Einsatz des ganzen Körpers gefragt. Das war sicher für uns alle eine neue Erfahrung. Wir haben es sehr genossen. Vielen Dank Jeannette!

Ursi Heim

JUGI UND AKTIVRIEGE

Unihockeyturnier vom 18. Januar 2014

Bereits zum zweiten Male hat die Aktivriege das ehemalige „Kreis-Unihockeyturnier“ als „Oestler-Nachttturnier“ organisiert. Ein junges OK mit Michi Schmid als Turnierleiter, Corinne Meli als Zeitnehmer/Spielchef, Tobi Schiltknecht als Festwirt und Thomas Ochsenbein als Schiri-Obmann sorgten zusammen mit den zahlreichen Helfer/-innen für einen reibungslosen Turnierverlauf.

Mit 20 Mannschaften konnten wir bereits eine erste „Rekordbeteiligung“ feiern. In die Teilnehmerliste eingetragen haben sich Turnvereine, Pfadiabteilungen, Jungparteien und Musikgesellschaften. Wir haben die Absicht, dieses Unihockeyturnier zu einem festen Bestandteil unseres Vereinsjahres werden zu lassen.

Herausforderungen für die kommenden Veranstaltungen werden wir noch bewältigen müssen. So werden wir uns überlegen, wie es uns gelingt, die Kategorie Sport-Fit derart attraktiv zu bewerben, dass sich auch in dieser Kategorie einige Mannschaften anmelden und Spiele unter „Gleichaltrigen“ möglich sind. Bei der Kategorie Active –

Sports werden wir Möglichkeiten prüfen, die Teams ihrer effektiven Spielstärken entsprechend besser einzuteilen, gab es doch dieses Jahr Teams, die fast durchwegs mit ehemaligen Unihockeyspielern angetreten sind und sich in der Kategorie Plausch angemeldet haben (und wahrscheinlich auch davon ausgegangen sind, dass sie zum Plausch kommen...).

Hallen C-Meeting vom 19. Januar 2014 im Athletikzentrum

Nach kurzer Nacht (nach dem Unihockeyturnier) starteten Leonie und Jan Knop, Fabian Fuchs und Ikaló Bahta am Hallen C-Meeting im AZSG.

Leonie Knop landete im Weitsprung bei 3.54m im Sand. Beim Sprint war sie dann etwas gar schnell unterwegs, sie verzeichnete einen Fehlstart. Das kann durchaus ein gutes Omen sein, wenn man bedenkt, dass ihr Bruder Jan bei seinem ersten Wettkampf ebenfalls einen Fehlstart verzeichnete und heute gehört er zu den besten Schweizer Sprinter in seinem Alter.

Fabian Fuchs lief über 60m eine Zeit von 8.45 und erzielte dabei eine persönliche Bestleistung. Im Weitsprung kamen 4.54m in die Wertung. Er sprang noch einen guten halben Meter weiter, traf leider den Balken nicht – Anlaufdistanz und Absprung können wir im Winter aufgrund der fehlenden Anlage nicht sehr gut trainieren. Immerhin wissen wir, wo wir im Frühjahr ansetzen müssen.



Ikaló Bahta lief erstmals über 1'500m (bisher war seine Distanz 1'000m). Mit einer Zeit von 4.49.72 lief er eine gute Zeit, es wäre allerdings noch mehr möglich gewesen. Wir stellten uns vor, so eine Zeit um 4.30 zu laufen; mit dieser Zeit gehört er zu den besten 30 Athleten in der Schweiz. Bis 400m hatte er 12 Sekunden, bis

800m 8 und bis 1'000m deren 2 Vorsprung auf unsere Marschtabelle. Leider ist er dann eingebrochen und hat sein Ziel verpasst, er war ganz einfach zu schnell unterwegs.

Jan Knop lief im Vorlauf über 60m eine Zeit von 7.39 und im Finale eine solche von 7.38. Dies bedeutete einerseits den dritten Rang, genau 0.01 Sekunden hinter dem Schweizermeister (Steward Pena) und andererseits Rang 3 in der Schweizerbestenliste!



Im Weitsprung erreichte Jan zwar mit 5.73m und Rang vier eine gute Weite und Platzierung, von ihm erwarten wir allerdings inzwischen regelmässige 6m Sprünge. Auch er hatte Mühe mit der Treffsicherheit beim Balken, konnte aber lediglich zwei Sprünge absolvieren, weil der Zeitplan im Weitsprung ziemlich im Verzug war. Wir wollten nämlich – erstmals und als Standortbestimmung – einen 200m-Lauf absolvieren. Mit seiner Zeit von 24.28 beim ersten Lauf über 200m verpasste er die Qualifikation für die CH-Meisterschaft lediglich um 0.08 Sekunden.

Hallen CH-Meisterschaften, 23. Februar 2014

Ikalo Batha (1000m) und Jan Knop (60m und Weitsprung) haben sich für die Leichtathletik CH-Meisterschaften qualifiziert. Wir wagten es im Vorfeld nicht, rangmässige Ziele zu setzen. Einerseits gehörten beide Athleten zu den jüngeren Jahrgängen in ihrer Kategorie und andererseits starten ab der Kategorie U18 vor allem Spezialisten und kaum mehr Allrounder. Resultate um die persönliche Bestleistung haben wir dann aber schon erwartet und das haben wir geschafft.

Jan unterbot über 60m sowohl im Vorlauf (7.23) wie auch im Finale (7.24) seine bisherige PB von 7.38 und wurde hervorragender Fünfter. Zu Rang zwei fehlten ihm lediglich 0.06 Sekunden, so dicht lag das Teilnehmerfeld beieinander.

Ikalo lief die 1000m ebenfalls in PB, 2.46.69, belegte Rang 11, verpasste damit die Top-Ten nur knapp, war aber unter den Jahrgängen 1998 die Nummer fünf.

Im Weitsprung gelang Jan ein ausgeglichener Wettkampf auf hohem Niveau. 6.20/6.02/5.95/6.19 lautete die hervorragende Serie. Damit übertraf er zwei Mal seine Hallen-PB und wurde Vize-CH-Meister. So durfte er seinen Geburtstag auf dem Podest feiern und das Geburtstagsständli seines Trainers auf dem Podest in Empfang nehmen. Zum Sieg fehlte ihm lediglich 4cm, bei drei Sprüngen sprang er allerdings sicher über 6.50cm, er traf dabei den Balken nicht.

Mit allen drei Resultaten schafften Jan und Ikalo die Limiten für die Hallen SM vom nächsten Jahr, sie sind also bereits wieder qualifiziert. Jan hat im Weitsprung auch die Limite für die SM im Sommer übertroffen, in den Laufwettbewerben gibt es im Sommer andere Distanzen, diese Aufgaben müssen wir noch lösen, können aber zuversichtlich sein.

Skiturnfahrt, 2. März 2014, Parsenngebiet

Das Angebot fand gute Zustimmung, so dass wir sogar einen eigenen Car mieten konnten. Bei guter Stimmung aber leider etwas schlechter Sicht – oben aber eben nur ganz oben war es schön sonnig – genossen wir einen tollen Skitag, den wir in einer ähnlichen Form nächstes Jahr wiederholen werden.

Markus Meli

ELKI-TURNEN

Neu findet das Elki-Turnen nicht mehr während dem ganzen Jahr statt, sondern jeweils im Winterhalbjahr.

Der Kurs startet jeweils nach den Herbstferien und endet vor den Frühlingsferien.

Somit startet das Elki-Turnen wieder am Dienstag, 21. Oktober 2014.

Für Fragen und Anmeldungen steht die Leiterin, Isabel Pfenninger, gerne zur Verfügung. (Tel. 071 244 53 08 oder isabel.pfenninger@tvstgallen-ost.ch)

Isabel Pfenninger





ZUM SCHLUSS

Wir haben einen Kameraden verloren. Am 26. Januar 2014 ist unser Ehrenmitglied **Paul Stäuble** im Alter von 87 Jahren verstorben. Paul hat unseren Verein geprägt, sein fröhliches Wesen, sein sportliches Herz und seine Kreativität werden uns immer in Erinnerung bleiben, seine Sujets und Logos in den Akten verankert sein. Der Trauerfamilie entbieten wir unser aufrichtiges Beileid. Wir werden Paul ein ehrendes Andenken bewahren.

AGENDA / MITTEILUNGEN

Terminkalender 2014

17. Mai	Spielleichtathletik, LMM-Vorrunde
24. Mai	Sport-Fit-Tag in Mörschwil
25. Mai	Kreisjugendriegentag in St. Gallen
20. bis 22. Juni	Regionalturnfest Ossingen
28./29. Juni	Appenzeller Turnfest
6. bis 12. Juli	Jugendsportlager, Sarnen

Gratulation

...zum Geburtstag...

Lukas Steiner	Aktiver Turner	19.6.	40 Jahre
Max Liechi	Ehrenmitglied	29.7.	90 Jahre

Redaktionsschluss Oestler Post 03/2014
5. Juli 2014 (vor den Sommerferien!)



Vereinsadresse:
Turnverein St. Gallen-Ost
Postfach
9006 St. Gallen
071 298 40 88
tvost@tvstgallen-ost.ch

Redaktion:
Ursi Heim
Köhlerweg 2
9410 Heiden
071 891 67 74
oestlerpost@bluewin.ch

Druck:
BDO AG / Markus Meli
Vadianstrasse 59
9001 St. Gallen
071 228 62 00
www.bdo.ch

www.tvstgallen-ost.ch