

# Fitnessriege Trainings- und Jahresprogramm 2020



Stand: 01.02.20

## Anlässe als Verein oder Fitnessriege Damen & Männer

Datum	Beginn	Veranstaltung	Riege	Ort
So, 05.01.20		Neujahrsbegrüssung	TVO	
Sa, 18.01.20	16.00 Uhr	Unihockeyturnier	Aktivriege	Turnhallen Oberzil
Fr, 06.03.20	18.30 Uhr	Riegen- & Vereinsversammlung	TVO	Kirchgemeindehaus St. Maria Neudorf
So, 08.03.20	7.00 Uhr	Skiturnfahrt Davos	TVO	
Sa, 02.05.20	ab 10.30 Uhr	Thaler Crosslauf 5 km	Rolf & Co.	Sportanlage Oberfeld in Thal SG
Sa, 16.05.20		Sport Fit-Tag	Fitness Frauen & Männer	Wattwil
Fr, 19.06.20	So, 21.06.20	Kantonturnfest AR 2020	Fitness Frauen & Männer	Teufen
Di, 07.07.20		Sommerprogramm	Fitness Frauen & Männer	
Fr, 07.08.20		Funktionärsanlass	nur TVO Funktionäre	
Sa, 15.08.20	ab 10:00 Uhr	St. Galler Fest Kinder-OL	TVO	Vadian Denkmal SG
Mo, 24.08.20	Fr, 28.08.20	Offene Türen im Sommer	TVO	
Sa, 29.08.20	So, 30.08.20	Zweitägige Turnfahrt	Fitness Frauen & Männer	
Fr, 23.10.20	18.30 Uhr	Fitnessriegigen Abend Boccia	Fitness Frauen & Männer	
Di, 03.11.20	20.30 Uhr	Helvetia Skifit	Aktiv- & Fitnessriege	Turnhallen Oberzil
Mi, 02.12.20	12.30 Uhr	Chlausensprint	TVO	Athletik Zentrum St. Gallen
Sa, 05.12.20		Chlausabend	Fitness Frauen & Männer	

### 2021

So, 03.01.21		Neujahrsbegrüssung	TVO	
Mo, 11.01.21	Fr, 15.01.21	Woche der offenen	TVO	
Sa, 16.01.21		Unihockeyturnier	Aktivriege	Turnhallen Oberzil
Fr, 05.03.21		Riegen- und Vereinsversammlung	TVO	
So, 07.03.21		Skiturnfahrt	TVO	
Fr, 18.06.21	So, 20.06.21	Kantonturnfest Benken		
Mi, 08.12.21	12.30 Uhr	Chlausensprint	TVO	Athletik Zentrum St. Gallen

### 2022

Mi, 15.06.22	So, 19.06.22	Special Olympic Games	TVO	Stadt St. Gallen
--------------	--------------	-----------------------	-----	------------------

### 2023

		Organisation St. Galler Turnshow	TVO	Athletik Zentrum St. Gallen
--	--	----------------------------------	-----	-----------------------------

# Fitnessriege Trainings- und Jahresprogramm 2020



## Fitnessriege Montag (Frauen) in der Turnhalle Oberzil

Datum	Beginn	Trainingsart	Ferien	Restaurant	Bemerkungen
Mo, 06.01.20					
Mo, 13.01.20	20.30 Uhr	Training in der Turnhalle			
Mo, 20.01.20					
Mo, 27.01.20		kein Training	Skiferien		
Mo, 03.02.20	20.30 Uhr	Training in der Turnhalle			
Di, 04.02.20	20.30 Uhr	Sport Fit-Tag Training Erika & Dora		Rennbahn	
Mo, 10.02.20					
Mo, 17.02.20	20.30 Uhr	Training in der Turnhalle			
Mo, 24.02.20					
Mo, 02.03.20					
Di, 03.03.20	20.30 Uhr	Sport Fit-Tag Training Erika & Dora		Rennbahn	
Mo, 09.03.20					
Mo, 16.03.20	20.30 Uhr	Training in der Turnhalle			
Mo, 23.03.20					
Mo, 30.03.20					
Mo, 06.04.20		kein Training	Frühlingsferien		
Mo, 13.04.20					
Di, 14.04.20	16.00 Uhr	OFFA Gerätetransport			SG TH Kreuzbleiche
Mo, 20.04.20	16.00 Uhr	OFFA Geräte-Rücktransport			Halle 9
Mo, 20.04.20					
Mo, 27.04.20	20.00 Uhr	Walken Outdoor & Spielstunde in der Turnhalle			
Mo, 04.05.20					
Di, 05.05.20	20.00 Uhr	Sport Fit-Tag Training Erika & Dora		Rennbahn	
Mo, 11.05.20	20.00 Uhr	Walken Outdoor & Spielstunde in der Turnhalle			
Di, 12.05.20	20.00 Uhr	Sport Fit-Tag Training Erika & Dora		Linsebühl	
Mo, 18.05.20	20.00 Uhr	Walken Outdoor & Spielstunde in der Turnhalle			
Mo, 25.05.20					
Mo, 01.06.20		kein Training	Pfingstmontag		
Mo, 08.06.20					
Mo, 15.06.20	20.00 Uhr	Walken Outdoor & Spielstunde in der Turnhalle			
Mo, 22.06.20					
Mo, 29.06.20					
Di, 07.07.20		Sommerprogramm (Details folgen)	Sommerferien		