

TURNVEREIN ST. GALLEN-OST
ElKi -Kitu – Jugi – Damen – Aktive - Fitness

Präsident:
Dominik Meli
Holengartenstrasse 6a
9300 Wittenbach
Tel. P: 071 298 40 88
Tel. G: 071 243 00 13
dominik.meli@tvstgallen-ost.ch

TV St. Gallen-Ost
www.tvstgallen-ost.ch
tvo@tvstgallen-ost.ch
<https://www.facebook.com/tvstgallenost>



COVID-19 Schutzmassnahmen im Turnverein St. Gallen – Ost (nachfolgend TVO)

Version	2.4, ersetzt bisherige Version 2.3
Verfasser	Vorstandsausschuss unter der Leitung von Dominik Meli, Vereinspräsident
Datum	1. November 2020

Allgemeines

Der Vereinsvorstand hat den Ausschuss beauftragt, das Konzept regelmässig auf allenfalls notwendige Anpassungen zu überprüfen.

Alle Kontaktsportarten (zB Spiele) sind verboten, Sportaktivitäten sind nur ohne Körperkontakt erlaubt.

Der TVO hält sich an folgende Rahmenbedingungen – wobei für die nachfolgenden Rahmenbedingungen die jeweils aktuellen Dokumente gelten:

- Swiss Olympic, Rahmenvorgaben für den Sport
- Schutzkonzept Breitensport des Schweizerischen Turnverbandes
- Schutzkonzept Training Swiss Athletics
- Schutzkonzept Wettkämpfe Swiss Athletics
- Anlagenschutzkonzept des Sportamtes der Stadt St. Gallen

Für die Hallenbelegung gilt die Personenbeschränkung gemäss BAG und Schutzkonzept des Sportamtes der Stadt St. Gallen. Garderoben und Duschen sind aktuell geschlossen.

Das vorliegende Konzept gilt bis und mit dem Verlassen der Trainings- oder Wettkampfstätte oder des Ortes eines Anlasses.

Geänderte / neue behördliche Vorschriften sind automatisch auch im Rahmen dieses Konzeptes zu berücksichtigen und einzuhalten.

1. Angebote im TVO

Die Riegenverantwortlichen legen fest, ob und in welchem Umfang die Trainings stattfinden und / oder ob Alternativprogramme (nur Outdoor-Programme) angeboten werden.

2. Verantwortlichkeiten im TVO

Verantwortliche Person im Rahmen des Konzeptes, Oberaufsicht und Koordination:

Dominik Meli, Vereinspräsident, dominik.meli@tvstgallen-ost.ch, 079 620 32 80

In Ergänzung zu diesem Konzept sind für die Detailausführung und Abstimmung mit den eingangs erwähnten Konzepten die Riegenleiter verantwortlich:

Markus Meli	JUGENDRIEGE: Kommunikation und Konzept in Absprache mit dem Vereinspräsidenten und J&S-Coach
Corinne Meli	KINDERTURNEN: Kommunikation und Konzept in Absprache mit dem Jugipräsidenten, Vereinspräsidenten und J&S-Coach
Markus Meli	Technischer Leiter J&S- / Aktivriege
Patrick Albrecht	J&S-Coach
Christoph Grontzki	Präsident Fitnessriege und Koordinator Fitness am Montag und Fitness am Dienstag

3. Einzuhaltende Grundsätze

Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören, verhalten sich besonders vorsichtig.

Abstand halten

Bei der Anreise, ab Eintreten in die Sportanlage, während dem ganzen Training, bei Besprechungen und bis und mit der Rückreise (sofern offen auch beim Duschen) – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 Meter Abstand (respektive der gemäss übergeordneten Konzepten aktuell gültige Abstand) nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands, Abklatschen, Küsschen etc. ist weiterhin zu verzichten.

Der Trainingsbetrieb soll möglichst in beständigen Gruppen erfolgen, Präsenzlisten sind entsprechend zu gestalten. Die jeweils gültige maximale Gruppengrösse ist einzuhalten.

Die Anreise soll wenn möglich individuell, ohne ÖV und nicht in Fahrgemeinschaften erfolgen (um die 1,5 m Abstand einzuhalten).

Maskenpflicht

Die Maskenpflicht ist strikte einzuhalten. Ist gemäss übergeordneten Rahmenbedingungen keine Maskenpflicht gegeben, ist der Minimalabstand und minimale Platzbedarf einzuhalten.

Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Die Riege führt für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die unter Ziffer 2 erwähnten Personen sind für die Vollständigkeit und Korrektheit verantwortlich und bewahren die Listen auf. Auf Verlangen sind sie dem Vereinspräsidenten zuzustellen. Die Verantwortlichen können die Präsenzkontrolle auch an Riegenleiter delegieren.

Aufenthalt in Risikogebieten

Die jeweils aktuell gültigen Quarantäne- und Isolationsbestimmungen sind einzuhalten.

4. Besondere Bestimmungen

Die Riegenverantwortlichen erlassen riegen spezifische Regelungen, welche unter anderem folgendes beachten:

- Bei Bedarf Anmeldeprozedere zur Planung der Lektion und Unterstützung der Präsenzkontrolle
- Möglichst gestaffeltes Eintreffen und Verlassen der Trainingseinheiten
- Festlegung von beständigen Gruppen
- Zutrittsregelungen; insbesondere in der Jugendriege und im Kinderturnen Vermeidung von grösseren Gruppen, keine Eltern in der Halle

Jeder Trainingsleiter hat das vorliegende Schutzkonzept in jeder Lektion dabei.

5. Kommunikation

Das vorliegende Schutzkonzept wird wie folgt kommuniziert:

- Turnerinnen und Turner via Mail
- Homepage TVO
- Bei Bedarf Sportamt / Zuständiger Hauswart