

TURNVEREIN ST. GALLEN-OST
ElKi -Kitu – Jugi – Damen – Aktive - Fitness

Präsident:
Dominik Meli
Holengartenstrasse 6a
9300 Wittenbach
Tel. P: 071 298 40 88
Tel. G: 071 243 00 13
dominik.meli@tvstgallen-ost.ch

TV St. Gallen-Ost
www.tvstgallen-ost.ch
tvo@tvstgallen-ost.ch
<https://www.facebook.com/tvstgallenost>



COVID-19 Schutzmassnahmen im Turnverein St. Gallen – Ost (nachfolgend TVO)

Version	2.2, ersetzt bisherige Version 2.1
Verfasser	Vorstandsausschuss unter der Leitung von Dominik Meli, Vereinspräsident
Datum	4. August 2020

Allgemeines

Die Riegen haben vor den Schulsommerferien den Trainingsstart gestützt auf das TVO-Schutzkonzept Version 2.1. wieder aufgenommen. Der Vereinsvorstand hat den Ausschuss beauftragt, das Konzept vor dem Trainingsstart nach den Sommerferien auf allenfalls notwendige Anpassungen zu überprüfen.

Gestützt auf die aktuellen Rahmenvorgaben für den Sport ist im Trainingsbetrieb auch der Körperkontakt zulässig, sofern die einschlägigen Vorgaben weiterhin eingehalten sind.

Der TVO hält sich an folgende Rahmenbedingungen:

- Swiss Olympic, Rahmenvorgaben für den Sport, 22. Juni 2020
- Schutzkonzept Breitensport des Schweizerischen Turnverbandes, 22. Juni 2020
- Schutzkonzept Training Swiss Athletics, 26. Juni 2020
- Schutzkonzept Wettkämpfe Swiss Athletics, 26. Juni 2020
- Anlagenschutzkonzept des Sportamtes der Stadt St. Gallen, 22. Juni 2020

Grundsätzlich sind die Hallenbelegungen (inklusive Outdoor) und die Benutzung von Garderoben und Duschen unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze im Sport (siehe Ziffer 3 und Rahmenvorgaben Swiss Olympic) möglich.

Das vorliegende Konzept gilt bis und mit dem Verlassen der Trainings- oder Wettkampfstätte oder des Ortes eines Anlasses.

Geänderte / neue behördliche Vorschriften sind automatisch auch im Rahmen dieses Konzeptes zu berücksichtigen und einzuhalten.

1. Angebote im TVO

Es werden wieder alle Trainings angeboten, Wettkämpfe werden allenfalls nur durch die Jugend-, J&S- und Aktivriege besucht.

2. Verantwortlichkeiten im TVO

Verantwortliche Person im Rahmen des Konzeptes, Oberaufsicht und Koordination:

Dominik Meli, Vereinspräsident, dominik.meli@tvstgallen-ost.ch, 079 620 32 80

In Ergänzung zu diesem Konzept sind für die Detailausführung und Abstimmung mit den eingangs erwähnten Konzepten die Riegenleiter verantwortlich:

Markus Meli	JUGENDRIEGE: Kommunikation und Konzept in Absprache mit dem Vereinspräsidenten und J&S-Coach
Corinne Meli	KINDERTURNEN: Kommunikation und Konzept in Absprache mit dem Jugipräsidenten, Vereinspräsidenten und J&S-Coach
Markus Meli	Technischer Leiter J&S- / Aktivriege
Patrick Albrecht	J&S-Coach
Christoph Grontzki	Präsident Fitnessriege und Koordinator Fitness am Montag und Fitness am Dienstag

3. Einzuhaltende Grundsätze

Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören, verhalten sich besonders vorsichtig und meiden den Körperkontakt. Nach Rücksprache mit dem Trainingsleiter werden spezielle Übungen vorbereitet.

Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands, Abklatschen, Küsschen etc. ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt wieder zulässig.

Der Trainingsbetrieb soll – insbesondere bei Körperkontakten – möglichst in beständigen Gruppen erfolgen, Präsenzlisten sind entsprechend zu gestalten.

Die Anreise soll wenn möglich individuell, ohne ÖV und nicht in Fahrgemeinschaften erfolgen (um die 1,5 m Abstand einzuhalten).

Schutzmaske

Soweit vorgeschrieben, ist eine Schutzmaske zu tragen (insbesondere aktuell im ÖV). Die aktuell gültigen Vorschriften sind jeweils zu beachten. Es wird empfohlen, allenfalls auch bei Fahrgemeinschaften im Auto eine Schutzmaske zu tragen.

Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die Riege für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die unter Ziffer 2 erwähnten Personen sind für die Vollständigkeit und Korrektheit verantwortlich und bewahren die Listen auf. Auf Verlangen sind sie dem Vereinspräsidenten zuzustellen. Die Verantwortlichen können die Präsenzkontrolle auch an Riegenleiter delegieren.

Aufenthalt in Risikogebieten

Wer sich in einem Risikogebiet gemäss BAG

(<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-reisende/quarantaene-einreisende.html>)

aufgehalten hat, ist verpflichtet, sich für die jeweils aktuell gültige Zeit in Quarantäne zu begeben und nicht an Trainings und anderen Vereinsaktivitäten teilzunehmen. Die Definition der Risikogebiete kann jederzeit ändern – die aktuell gültigen Vorschriften sind einzuhalten.

Steht ein Gebiet nicht auf der Risikoliste, hat aber trotzdem hohe Ansteckungsraten, wird auf die Eigenverantwortung appelliert und ebenfalls eine Wartefrist empfohlen.

4. Besondere Bestimmungen

Die Riegenverantwortlichen erlassen riegenstpezifische Regelungen, welche unter anderem folgendes beachten:

- Bei Bedarf Anmeldeprozedere zur Planung der Lektion und Unterstützung der Präsenzkontrolle (im Ermessen der Riegen)
- Möglichst gestaffeltes Eintreffen und Verlassen der Trainingseinheiten
- Zutrittsregelungen; insbesondere in der Jugendriege und im Kinderturnen Vermeidung von grösseren Gruppen, keine Eltern in der Halle
- Möglichst breite Verteilung in den Garderoben und Duschen, allenfalls gestaffeltes Duschen

Jeder Trainingsleiter hat das vorliegende Schutzkonzept in jeder Lektion dabei.

5. Kommunikation

Das vorliegende Schutzkonzept wird wie folgt kommuniziert:

- Turnerinnen und Turner via Mail
- Homepage TVO
- Bei Bedarf Sportamt / Zuständiger Hauswart